Janeiro Branco

Em Sergipe

Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

Relatório de Atividades

Assessoria de Comunicação

Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

Planejamento das ações – Edição I em Sergipe

Tema da Campanha:
“Janeiro Branco
Saúde Mental e Qualidade de Vida”

Público alvo:
comunidade em geral

Período:
02 a 31 de janeiro/2017

Objetivo: **mobilizar grupos de psicólogos locais para debater e difundir uma reflexão sobre a saúde mental. A campanha permite dar visibilidade às questões da saúde emocional, principalmente trabalhando na perspectiva de ações preventivas. Além disso, a campanha trabalha a valorização do profissional da Psicologia.**

Estratégias: **apoiar o profissional da Psicologia e/ou clínicas, consultórios, unidades de saúde, Centros de Assistência e de Atenção Psicossocial que, voluntária e gratuitamente, promova atividades do Janeiro Branco.**

Problemas**: por conta das várias atividades dos profissionais uma baixa proporção no engajamento pode enfraquecer a causa em Sergipe.**

Oportunidades: **época do ano propícia para se falar em mudança de vida, público alvo mais receptivo.**

Orçamento: **baixo com propensão a elaborar atividade por adesão.**

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Planejamento das ações

Divulgação atividades e/ou ações**: no eflyer da campanha devem constar informações como espécie do evento, local, horário, público alvo, nome completo do palestrante ou responsável pela atividade. No caso de psicólogo (a), nome completo e número de inscrição no CRP19.**

Iniciativa: **criação de um grupo de whatsapp da campanha Janeiro Branco.**

Meta de divulgação midiática e frequência: **veículos de comunicação com uma pauta sobre o tema por semana.**

Meta de cobertura: **todo estado de Sergipe**

Custo de divulgação mídia: **R$ 00,00**

Custo confecção faixa caminhada: **R$ 54,00**

Atividades/ mídia programadas:

- Palestras

- Rodas de Conversa

- Divulgação mídia:
duas entrevistas em rádio
uma entrevista tv
duas entrevistas web
duas entrevistas impresso

- Caminhada (29 de janeiro)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Sugestões de layout da campanha

Layout aprovado pela Diretoria III Plenário

Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

Layout e-flyer divulgação atividades JB/SE

Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

Faixa para Caminhada Janeiro Branco - CRP19

Tamanho: 2mx0,60cm

Janeiro Branco

"quem cuida da mente,
cuida da vida"

Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

Convite

O Conselho Regional de Psicologia da 19ª Região tem a honra de convidá-lo (a) para o encerramento das atividades da Campanha “Janeiro Branco” em Sergipe.

Caminhada Janeiro Branco

Vista uma camisa branca e assuma o compromisso com a sua qualidade de vida

29 de janeiro
16 horas

Concentração
Calçadão da Praia Formosa – 13 de julho
Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

#saudemental #psicologia #qualidade de vida

Convite

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

PUBLICAÇÕES
&
VEICULAÇÕES

Conselho Regional
de Psicologia
1ª Região | SE

Site CRP19

Palestras, rodas de conversa e caminhada vão marcar o "Janeiro Branco" em Sergipe

05/01/2017 -19H18

Em Aracaju(SE), o primeiro mês do ano será marcado por uma série de atividades promovidas por psicólogos, em parceria com Conselho Regional de Psicologia da 19a Região, dentro da programação da campanha "Janeiro Branco", que tem como foco os cuidados com a saúde mental e emocional.

Palestra e Rodas de Conversa serão realizadas com a proposta de levar à reflexão sobre as emoções, os relacionamentos em diferentes grupos sociais e ambientes e o papel do psicólogo na promoção da qualidade de vida.

No dia seis de janeiro, às 9h, na CASE - Comunidade Socioeducativa São Francisco de Assis, o psicólogo Pedro Alves e a psicóloga Virgínia Klein, falam sobre "Saúde Mental, Mitos e Preconceitos: Uma reflexão sobre o papel do(a) Psicólogo(a) e a importância do CAPS ad". A palestra terá como público alvo adolescentes em cumprimento de medida socioeducativa no sistema de semiliberdade.
No dia 11 de janeiro, às 8h, será a vez dos idosos(as) do Serviço de Convivência do CRAS Madre Tereza de Calcutá, que integram o Grupo de Idosos "Novo Horizonte" – Largo da Aparecida, na zona oeste da capital, receber o Psicólogo Pedro Alves para a palestra sobre "Saúde Mental e Emocional na Terceira Idade".

"Saúde Mental e Emocional na Terceira Idade" também será o tema da palestra da Psicóloga Bárbara Cecília para os idosos(as) do Serviço de Convivência do CRAS Madre Tereza de Calcutá, dessa vez no Grupo de Idosos "Bom Viver" – no conjunto Sol Nascente, às 14h.

psicóloga Virgínia Klein, falam sobre "Saúde Mental, Mitos e Preconceitos: Uma reflexão sobre o papel do(a) Psicólogo(a) e a importância do CAPS ad". A palestra terá como público alvo adolescentes em cumprimento de medida socioeducativa no sistema de semiliberdade.
No dia 11 de janeiro, às 8h, será a vez dos idosos(as) do Serviço de Convivência do CRAS Madre Tereza de Calcutá, que integram o Grupo de Idosos "Novo Horizonte" – Largo da Aparecida, na zona oeste da capital, receber o Psicólogo Pedro Alves para a palestra sobre "Saúde Mental e Emocional na Terceira Idade".

"Saúde Mental e Emocional na Terceira Idade" também será o tema da palestra da Psicóloga Bárbara Cecília para os idosos(as) do Serviço de Convivência do CRAS Madre Tereza de Calcutá, dessa vez no Grupo de Idosos "Bom Viver" – no conjunto Sol Nascente, às 14h.

Para os adolescentes, o CRP19, preparou duas Rodas de Conversa com o tema "Adolescência e qualidade de vida: refletindo sobre as relações interpessoais no ambiente escolar". Esses encontros acontecerão no Colégio Bom Pastor, localizado no bairro 18 do Forte, zona norte de Aracaju. Pela manhã, às 8h, o psicólogo Pedro Alves e psicóloga Hortência Maria vão debater com alunos do 3º Ano do Ensino Médio. Em seguida, às 9:30h, as psicólogas Hortência Maria e Valdnea Lisboa conversam com os alunos do 1º e 2º anos do ensino médio.

Já no dia 26 de janeiro, às 14h, os psicólogos Wilton Rocha e Pedro Alves, vão conduzir a Roda de Conversa "Adolescência e comunidade: lidando com as transformações e conflitos", para educadores e usuários dos Serviços de Convivência, no CRAS Madre Tereza de Calcutá, no bairro Jabutina.

E no dia 29, às 16h, o CRP19 promove uma caminhada que vai reunir psicólogos e profissionais de diversas categorias, para a marcha do "Janeiro Branco" em prol da conscientização da saúde mental para a qualidade de vida. A concentração será na orla da Praia Formosa, no bairro Treze de Julho.

.

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Rua Osvanda Oliveira Vieira, 128
Bairro Pereira Lobo - Aracaju/SE - CEP 49050-550
Telefones: (79) 3214 2988 / 3213 0984
Email: crp19@crp19.org.br

MAPA DO SITE

Institucional	Eventos	Vídeos
Tranparência	Contatos	Fotos
Notícias	Radar PSI	Áudios
Links	Conheça Sergipe	CFP

© Copyright - ASCOM - CRP 19

www.crp19.org.br/noticias/pag_not_165.html

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

siga-nos

INÍCIO | INSTITUCIONAL | TRANSPARÊNCIA | NOTÍCIAS | LINKS | EVENTOS | CONTATO

Janeiro Branco: Uma campanha de conscientização da saúde mental para a qualidade de vida

04/01/2017 -15H38

Com o objetivo de debater e difundir o conceito de saúde mental como uma condição necessária para o bem estar, o trabalho e a convivência social, o Conselho Regional de Psicologia da 19a Região abraça a campanha "Janeiro Branco". O assunto, ainda pouco discutido em saúde pública e que afeta a qualidade de vida, tem a intenção de ampliar o conceito de Saúde emocional, como um estado de equilíbrio, condição necessária à vida moderna.

Os transtornos mentais afetam pessoas de todas as idades, culturas e perfis socioeconômicos. Especialistas dizem que 20% da população mundial terá, em algum momento da vida, um problema ou distúrbio mental. A depressão, por exemplo, já é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o mal do século e o segundo maior problema de saúde pública.

Os efeitos negativos do estresse, da violência, preconceito, intolerância de gênero e/ou religiosa afetam os relacionamentos, as atividades e o convívio social. Outros fatores como múltiplas jornadas, principalmente no caso das mulheres, podem também colocar em cheque a qualidade de vida e é um caminho ao desenvolvimento de transtornos e fobias. Por isso, não há como cuidar somente da saúde física. Atenção à saúde mental é essencial ao bem-estar integral do indivíduo.

Para o "Janeiro Branco", o CRP19 vai promover uma série de atividades, como palestras de incentivo ao cuidado com a saúde mental, trabalho dirigido aos profissionais da Psicologia, disponibilizar profissionais nas várias instituições que trabalham com saúde mental e uma caminhada para estimular um olhar diferente para a vida, para a saúde emocional.

Conselho Regional de Psicologia destaca na Assembleia a Campanha Janeiro Branco

O Conselho Regional de Psicologia em Sergipe está desenvolvendo a Campanha do Janeiro Branco, visando a conscientização em torno da saúde mental da população. Na manhã desta quinta-feira (05), a conselheira da entidade, Paula Marques destacou na TV Alese, a importância da campanha.

De acordo com ela, a saúde mental é a saúde como um todo. "A gente está num 'up' da sociedade se preocupar com a saúde física, precisa fazer caminhada, academia, para que o corpo esteja legal, mas esquece muito da saúde mental, que não se trata exclusivamente de ter um distúrbio, um transtorno, mas de cuidar de você mesmo, de se ter qualidade de vida, ter um cotidiano sem que se estresse tanto, sem que tenha que viver sempre ansiosamente", ressalta.

Paula Marques lembrou que cuidar da saúde física traz um benefício muito grande e as religiões são importantes na vida das pessoas. "Mas a gente precisa de um conjunto de coisas e quando apresenta um sinal 'amarelo', precisa procurar ajuda terapêutica. Não precisa ter um problema psiquiátrico para procurar um psicólogo, uma ajuda mais direcionada", explica acrescentando que a Organização Mundial de Saúde tem informado um aumento abrupto de pessoas que têm transtornos ansiosos e depressão, por conta do excesso de trabalho profissional e em casa, o que acaba extravasando.

A psicóloga informou que nas cidades de Uberlândia (MG) e Campinas (SP), o Janeiro Branco já é lei e já preconiza no calendário. "Estamos trazendo para Aracaju o Janeiro Branco. A campanha ganhou esse nome porque é o começo do ano, é o mês que devemos pensar na vida, o que precisa mudar, ser revisto no casamento, com os filhos, com o corpo, enfim, o compromisso de qualidade de vida e o psicólogo pode auxiliar, para que não possa ter um transtorno mental e de fato ter que procurar uma ajuda psiquiátrica", explica.

Ela enfatizou que a felicidade está dentro de cada um. "Quando a gente precisa dar uma mexida na vida, em algumas coisas disfuncionais, pode procurar ajuda para mudar. Com pequenas mudanças na vida da gente, podemos causar mudanças gigantescas principalmente no que diz respeito a ansiedade", entende.

Paula Marques após entrevista no plenário da Alese

Depressão

A Organização Mundial de Saúde já decretou a depressão como o mal do século. "A gente começa a fazer as coisas e não consegue se desligar por um minuto. As pessoas estão sempre muito aceleradas, não conseguem desacelerar com um minutinho de loga, de meditação e aí entra o processo de ansiedade. Ela é a mola propulsora para a depressão e outras patologias", esclarece.

"Meditar é dar um tempinho para a respiração e perceber como está, até que ponto está conseguindo gerir a vida, parar um pouquinho para as turbulências pararem. Muitas vezes vamos deixando as coisas acontecerem e quando vê a luzinha que um dia era amarela já virou uma luzona vermelha e é preciso parar para tomar antidepressivos, ansiolíticos, antipsicóticos e outros medicamentos porque já abusou na saúde mental", completa.

Efeitos

Para se ter uma ideia, os efeitos negativos do estresse, da violência, preconceito, intolerância de gênero e /ou religiosa, afetam os relacionamentos, as atividades e o convívio social; sem contar com fatores como múltiplas jornadas de trabalho, principalmente no caso das mulheres, podem colocar em cheque a qualidade de vida, sendo um caminho ao desenvolvimento de transtornos e fobias. "Por isso, não há como cuidar somente da saúde física. Atenção à saúde mental é essencial ao bem-estar integral do indivíduo", alerta Paula Marques.

A conselheira ressaltou que o Conselho Regional de Psicologia em Sergipe fez parcerias com algumas instituições, a exemplo de universidades e faculdades, centros de psicologias, núcleos psicanalítico e psicossocial para prestar serviços a população de baixa renda. "O Conselho Regional de Pscologia vai promover uma série de atividades como palestras de incentivo ao cuidado com a saúde mental, trabaho dirigido aos profissionais da psicologia, disponibilizar profissionais nas várias instituições que trabalham com saúde mental e uma caminhada para estimular um olhar diferente para a vida, para a saúde emocional", conclui.

Por Agência de Notícias Alese

Fotos: Jadilson Simões

Aldaci de Souza compartilhou a publicação de ALESE - Assembleia Legislativa de Sergipe.
6 h

Muito boa essa Campanha Janeiro Branco. Um alerta para todos nós. Confira matéria na Agência de Notícias Alese, com a psicóloga Paula Marques, após entrevista na Assembleia Legislativa de Sergipe. Amália Roeder

ALESE - Assembleia Legislativa de Sergipe
8 h

Curtir Página

"Quando a gente precisa dar uma mexida na vida, em algumas coisas disfuncionais, pode procurar ajuda para mudar. Com pequenas mudanças na vida da gente, podemo...

Ver mais

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

Notícias

Início / Notícias / Janeiro Branco: Uma campanha de conscientização da saúde mental para a qualidade de vida

5 DE JANEIRO DE 2017 ÀS 11:29:46

Janeiro Branco: Uma campanha de conscientização da saúde mental para a qualidade de vida

Os transtornos mentais afetam pessoas de todas as idades, culturas e perfis socioeconômicos.

Com o objetivo de debater e difundir o conceito de saúde mental como uma condição necessária para o bem estar, o trabalho e a convivência social, o Conselho Regional de Psicologia da 19ª Região abraça a campanha "Janeiro Branco". O assunto, ainda pouco discutido em saúde pública e que afeta a qualidade de vida, tem a intenção de ampliar o conceito de Saúde emocional, como um estado de equilíbrio, condição necessária à vida moderna.

Os transtornos mentais afetam pessoas de todas as idades, culturas e perfis socioeconômicos. Especialistas dizem que 20% da população mundial terá, em algum momento da vida, um problema ou distúrbio mental. A depressão, por exemplo, já é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o mal do século e o segundo maior problema de saúde pública.

Os efeitos negativos do estresse, da violência, preconceito, intolerância de gênero e/ou religiosa afetam os relacionamentos, as atividades e o convívio social. Outros fatores como múltiplas jornadas, principalmente no caso das mulheres, podem também colocar em cheque a qualidade de vida e é um caminho ao desenvolvimento de transtornos e fobias. Por isso, não há como cuidar somente da saúde física. Atenção à saúde mental é essencial ao bem-estar integral do indivíduo.

Para o "Janeiro Branco", o CRP19 vai promover uma série de atividades, como palestras de incentivo ao cuidado com a saúde mental, trabalho dirigido aos profissionais da Psicologia, disponibilizar profissionais nas várias instituições que trabalham com saúde mental e uma caminhada para estimular um olhar diferente para a vida, para a saúde emocional.

Compartilhe

FACEBOOK TWITTER GOOGLE+

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

portal.fanese.edu.br/?p=7639

Início A FANESE Ingresso Graduação Pós-Graduação NUPEF Biblioteca CPA NAP Ouvidoria Webmail

JANEIRO BRANCO: cuidando da saúde mental

Durante este mês de janeiro, aproveitando o clima de confraternização e do uso do branco, da paz e da boa vontade de inserir saudáveis mudanças em nossas vidas, psicólogos clínicos de todo o Brasil estão mobilizados para que o primeiro mês do ano entre nos calendários oficiais das cidades brasileiras como "Janeiro Branco". O eixo temático remete aos cuidados com pessoas portadores de saúde mental, visando-se, principalmente, lutar contra o preconceito existente na sociedade.

Atualmente, vivenciamos um aumento expressivo nos casos de violência no trânsito, da drogadição (toxicodependência), do consumismo desenfreado, do suicídio, da intolerância a outras pessoas ou em situações de angústia diversas. E isso pode levar a um desequilíbrio emocional que resulta em mudanças bruscas de humor, estresse elevado, abuso de drogas e psicofármacos, bem como outros transtornos psíquicos.

Diante dessa realidade, os diversos profissionais que lidam com a saúde mental das pessoas afirmam que há necessidade de se repensar o cuidado com este problema, com foco não somente nas práticas curativas, mas, também, na prevenção e promoção do bem estar emocional. Diversas áreas do saber já produziram conhecimentos e práticas que favorecem a Saúde Mental, porém há necessidade de integrá-las para alcançar um equilíbrio emocional global. O Brasil, agora, procura oficializar, definitivamente, o mês de janeiro como referência anual para mobilizações.

De acordo com a especialista Petruska Passos, membro efetivo do Conselho Regional de Psicologia (CRP-SE), o estado de Sergipe, neste ano, entra na campanha nacional mais ampla, agregando diversos profissionais de áreas da saúde. Para ela, justifica-se a adesão do Conselho deste estado ao "Janeiro Branco", como sendo "[...] uma extensão do que já está acontecendo em Conselhos dos profissionais em Psicologia e em Psicoterapia em todo o mundo." Portugal, onde o Presidente da República afirmou, no dia 10 de dezembro, que "É preciso lutar contra a discriminação das pessoas que sofrem de doença mental.", lembra que seu país, na década de 1950, não tinha qualquer política de cuidados de saúde mental. De lá para cá, programas de sensibilização criados por todos os profissionais da saúde pública têm promovido respeito da população por este assunto.

Uma caminhada está prevista, na programação deste "Janeiro Branco", que será definida e divulgada nos próximos dias, de acordo com Petruska.

A Fanese apoia este movimento em prol de uma sociedade mais saudável.

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

FAXAJU A NOTÍCIA AGORA

Aracaju(Se), 19 de Janeiro de 2017

Janeiro Branco: Campanha Conscientização Da Saúde Mental (Foto Divulgação)

Com o objetivo de debater e difundir o conceito de saúde mental como uma condição necessária para o bem estar, o trabalho e a convivência social, o Conselho Regional de Psicologia da 19a Região abraça a campanha "Janeiro Branco". O assunto, ainda pouco discutido em saúde pública e que afeta a qualidade de vida, tem a intenção de ampliar o conceito de Saúde emocional, como um estado de equilíbrio, condição necessária à vida moderna.

Os transtornos mentais afetam pessoas de todas as idades, culturas e perfis socioeconômicos. Especialistas dizem que 20% da população mundial terá, em algum momento da vida, um problema ou distúrbio mental. A depressão, por exemplo, já é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o mal do século e o segundo maior problema de saúde pública.

Os efeitos negativos do estresse, da violência, preconceito, intolerância de gênero e/ou religiosa afetam os relacionamentos, as atividades e o convívio social. Outros fatores como múltiplas jornadas, principalmente no caso das mulheres, podem também colocar em cheque a qualidade de vida e é um caminho ao desenvolvimento de transtornos e fobias. Por isso, não há como cuidar somente da saúde física. Atenção à saúde mental é essencial ao bem-estar integral do indivíduo.

Para o "Janeiro Branco", o CRP19 vai promover uma série de atividades, como palestras de incentivo ao cuidado com a saúde mental, trabalho dirigido aos profissionais da Psicologia, disponibilizar profissionais nas várias instituições que trabalham com saúde mental e uma caminhada para estimular um olhar diferente para a vida, para a saúde emocional.

Por Amália Roeder

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

05/01/2017 às 10h10

Janeiro Branco: Campanha promove conscientização sobre saúde mental para a qualidade de vida

Conselho Regional de Psicologia

Imagem: Divulgação

Com o objetivo de debater e difundir o conceito de saúde mental como uma condição necessária para o bem estar, o trabalho e a convivência social, o Conselho Regional de Psicologia da 19ª Região abraça a campanha "Janeiro Branco". O assunto, ainda pouco discutido em saúde pública e que afeta a qualidade de vida, tem a intenção de ampliar o conceito de Saúde emocional, como um estado de equilíbrio, condição necessária à vida moderna.

Os transtornos mentais afetam pessoas de todas as idades, culturas e perfis socioeconômicos. Especialistas dizem que 20% da população mundial terá, em algum momento da vida, um problema ou distúrbio mental. A depressão, por exemplo, já é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o mal do século e o segundo maior problema de saúde pública.

Os efeitos negativos do estresse, da violência, preconceito, intolerância de gênero e/ou religiosa afetam os relacionamentos, as atividades e o convívio social. Outros fatores como múltiplas jornadas, principalmente no caso das mulheres, podem também colocar em cheque a qualidade de vida e é um caminho ao desenvolvimento de transtornos e fobias. Por isso, não há como cuidar somente da saúde física. Atenção à saúde mental é essencial ao bem-estar integral do indivíduo.

Para o "Janeiro Branco", o CRP19 vai promover uma série de atividades, como palestras de incentivo ao cuidado com a saúde mental, trabalho dirigido aos profissionais da Psicologia, disponibilizar profissionais nas várias instituições que trabalham com saúde mental e uma caminhada para estimular um olhar diferente para a vida, para a saúde emocional.

Fonte: Conselho Regional de Psicologia

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

CENTRAL DE ATENDIMENTO BANESE CARD:
CAPITAIS E REGIÕES METROPOLITANAS: 4002-2320
OUTRAS LOCALIDADES: 0800 284 2884 OU (79) 3218 2080
Banese Card UM PRODUTO Seac
PUBLICIDADE

05/01/2017 04:54 | Atualizado em 05/01/2017 13:59

Janeiro Branco: Uma campanha de conscientização da saúde mental para a qualidade de vida

Tweet Recomendar 1 Manifeste 0

por **CONSELHO REGIONAL DE PSICOLOGIA**, ascom

Com o objetivo de debater e difundir o conceito de saúde mental como uma condição necessária para o bem estar, o trabalho e a convivência social, o Conselho Regional de Psicologia da 19a Região abraça a campanha "Janeiro Branco". O assunto, ainda pouco discutido em saúde pública e que afeta a qualidade de vida, tem a intenção de ampliar o conceito de Saúde emocional, como um estado de equilíbrio, condição necessária à vida moderna.

Os transtornos mentais afetam pessoas de todas as idades, culturas e perfis socioeconômicos. Especialistas dizem que 20% da população mundial terá, em algum momento da vida, um problema ou distúrbio mental. A depressão, por exemplo, já é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o mal do século e o segundo maior problema de saúde pública.

Os efeitos negativos do estresse, da violência, preconceito, intolerância de gênero e/ou religiosa afetam os relacionamentos, as atividades e o convívio social. Outros fatores como múltiplas jornadas, principalmente no caso das mulheres, podem também colocar em cheque a qualidade de vida e é um caminho ao desenvolvimento de transtornos e fobias. Por isso, não há como cuidar somente da saúde física. Atenção à saúde mental é essencial ao bem-estar integral do indivíduo.

Para o "Janeiro Branco", o CRP19 vai promover uma série de atividades, como palestras de incentivo ao cuidado com a saúde mental, trabalho dirigido aos profissionais da Psicologia, disponibilizar profissionais nas várias instituições que trabalham com saúde mental e uma caminhada para estimular um olhar diferente para a vida, para a saúde emocional.

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

DIÁRIO Sergipano .com.br

Você qu
sem a
Que tal

Estado

Janeiro Branco: Uma campanha de conscientização da saúde mental para a qualidade de vida

5 de janeiro de 2017 piscajr

Com o objetivo de debater e difundir o conceito de saúde mental como uma condição necessária para o bem estar, o trabalho e a convivência social, o Conselho Regional de Psicologia da 19a Região abraça a campanha "Janeiro Branco". O assunto, ainda pouco discutido em saúde pública e que afeta a qualidade de vida, tem a intenção de ampliar o conceito de Saúde emocional, como um estado de equilíbrio, condição necessária à vida moderna.

Os transtornos mentais afetam pessoas de todas as idades, culturas e perfis socioeconômicos. Especialistas dizem que 20% da população mundial terá, em algum momento da vida, um problema ou distúrbio mental. A depressão, por exemplo, já é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o mal do século e o segundo maior problema de saúde pública.

Os efeitos negativos do estresse, da violência, preconceito, intolerância de gênero e/ou religiosa afetam os relacionamentos, as atividades e o convívio social. Outros fatores como múltiplas jornadas, principalmente no caso das mulheres, podem também colocar em cheque a qualidade de vida e é um caminho ao desenvolvimento de transtornos e fobias. Por isso, não há como cuidar somente da saúde física. Atenção à saúde mental é essencial ao bem-estar integral do indivíduo.

Para o "Janeiro Branco", o CRP19 vai promover uma série de atividades, como palestras de incentivo ao cuidado com a saúde mental, trabalho dirigido aos profissionais da psicologia, disponibilizar profissionais nas várias instituições que trabalham com saúde mental e uma caminhada para estimular um olhar diferente para a vida, para a saúde emocional.

Por: Amália Roeder – Assessoria de Comunicação – CRP19

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

'Janeiro Branco' alerta para cuidados com saúde mental

Conselho Regional de Psicologia divulga campanha no Estado

16/01/2017 15:02

A campanha 'Janeiro Branco', tem o intuito de alertar a sociedade sobre os mais diversos problemas de saúde mental, trazendo profissionais de várias áreas da psicologia para debater o assunto. Com o tema 'Quem cuida da mente, cuida da vida', abre discussão sobre a importância de estar psicologicamente equilibrado para o bem estar.

Campanha 'Janeiro Branco' propõe mais cuidados com a saúde mental / (Imagem: Divulgação)

nfonet.com.br/sysinfonet/images/secretarias/Saude/grande-171080.jpg

Segundo Lidiane dos Anjos, psicóloga vice-presidente do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe (CRP), um dos principais causadores de transtornos psicológicos é o desgaste no ambiente de trabalho. "A busca por atender as demandas no serviço, alcançar metas, manter relações com companheiros de trabalho e desempenhar bem o seu papel podem causar uma grande pressão e provocar problemas como depressão, ansiedade generalizada, estresse ocupacional e tentativa de suicídio". Dívidas e questões familiares também são fatores que podem acarretar em problemas. "Calafrios, taquicardia, choros constantes e falta de confiança são alguns sintomas".

O tratamento é feito através de terapia, com estratégias voltadas para reafirmar a importância do servidor para a organização. Entretanto, para ela, a presença do psicólogo nas instituições ainda é menor que a ideal. "Hoje existe um setor que cuida da medicina no trabalho, com médicos, enfermeiros e técnicos em segurança do trabalho, mas o psicólogo se encontra pouco inserido neste contexto. Isso é prejudicial, já que existe uma grande pressão organizacional", ressalta.

Lidiane dos Anjos, vice-presidente do CRP, fala sobre transtornos psicológicos no ambiente de trabalho / *(Foto: Portal Infonet)*

Ações como debates e palestras acontecem em hospitais e comunidades da capital e do interior, assim como em redes sociais. No próximo dia 29, às 16h, haverá uma caminhada com psicólogos e sociedade em geral. A concentração será no calçadão da Praia Formosa e o trajeto vai até o Parque dos Cajueiros.

Por Victor Siqueira e Raquel Almeida

tudoparamulher.net/rg/o-mundo-gira-sem-voce

tpm

O mundo gira sem você

JANEIRO 23, 2017 CATEGORIA : R.G.

TPM

Começar o ano falando de saúde em seu sentido amplo é uma das melhores formas de fazer um 2017 promissor. Afinal, sem saúde, não há bem-estar. Aproveitando o movimento em prol do Janeiro Branco, o Tudo para Mulher foi conversar com a psicóloga Lidiane Drapala. Ela atua como com psicoterapia em atendimentos domiciliares, faz acompanhamento terapêutico, ministra palestra educativas, preventivas e de treinamento, e é assessora de pesquisa do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe. Aproveitando a sua experiência com temas como afetos, relações interpessoais, grupais e socioculturais, abordamos o tema da saúde mental no universo feminino.

Nossa intenção era saber de que modo as multifunções assumidas pelas mulheres têm afetado a sua saúde de um modo geral, como o machismo ainda colabora para as questões psíquicas femininas e quais os sinais de alerta para os problemas mais sérios.

Começar o ano falando de saúde em seu sentido amplo é uma das melhores formas de fazer um 2017 promissor. Afinal, sem saúde, não há bem-estar. Aproveitando o movimento em prol do Janeiro Branco, o Tudo para Mulher foi conversar com a psicóloga Lidiane Drapala. Ela atua como com psicoterapia em atendimentos domiciliares, faz acompanhamento terapêutico, ministra palestra educativas, preventivas e de treinamento, e é assessora de pesquisa do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe. Aproveitando a sua experiência com temas como afetos, relações interpessoais, grupais e socioculturais, abordamos o tema da saúde mental no universo feminino.

Nossa intenção era saber de que modo as multifunções assumidas pelas mulheres têm afetado a sua saúde de um modo geral, como o machismo ainda colabora para as questões psíquicas femininas e quais os sinais de alerta para os problemas mais sérios.

Ela começou lembrando que a Organização Mundial da Saúde, vem, há alguns anos, demarcando o conceito saúde de maneira bastante ampla e irrestrita. "Consideram-se os acessos primários à alimentação, moradia, educação, cultura, esporte lazer, trabalho, expressão e vivência religiosa e/ou espiritual, filiação política e ideológica dentre tantas áreas da vida", explica.

Enfim, saúde envolve a estrutura de relações societárias, as condições de coletividade e as relações interpessoais. Desse modo, não há como "estar bem em si quando o entorno não está legal", argumenta. Saúde mental diz muito das formas como percebemos o mundo em nós e ao nosso redor, complementa a psicóloga. Abaixo, você confere os principais trechos da entrevista.

Tudo para Mulher - As mulheres são especialmente afetadas no que diz respeito à saúde mental?

Lidiane Drapala - Cada pessoa precisa ser respeitada e considerada em seus contextos e especificidades. Falar da saúde da mulher e, mais a miúde, da saúde mental mexe com muitos âmbitos da vida. Por exemplo, a "Virgem Maria", mãe do Cristo ressuscitado, é o maior modelo de mulher. Ainda que muitas vezes não sigam fielmente alguma religião, o molde exemplar impregnado em nosso imaginário é de resignação, obediência. Esses valores estão encrustados em mulheres e homens. Assim, por exemplo, se uma mulher "falha", um enorme peso simbólico pode lhe acometer. São olhares, rumores, burburinhos, dedos apontados, portas que se fecham, janelas que não mais se abrem. Até amizades ou vínculos de intimidade, apoio e parceria, muitas vezes, são modificados. É fundamental pensarmos sobre como temos visto e vivido as nossas vidas. Há muitos estudos sendo feitos sobre a depressão, considerada uma das grandes doenças do nosso tempo. Será que é mesmo uma doença que acomete mais mulheres? Ou será que existem tendências a considerarem características ditas femininas como mais vulneráveis e suscetíveis?

Tudo para Mulher - Os tempos modernos, com as suas multifunções, interferem no equilíbrio emocional das mulheres? Como fugir dessa armadilha?

Lidiane Drapala - Creio que impactos emocionais se dão porque nos movimentamos e nos deparamos com obstáculos sempre existentes. Imaginemos o mundo como uma maquete por um instante. Quantas formas de vida caberiam? E, assim sendo, quantos pensamentos caberiam? E quantos julgamentos, expectativas, frustrações... Enfim, viver é se deparar com o turbilhão de ocorrências. Talvez, o grande "X" dessa questão seja marcar prioridades de cuidados em nossas rotinas. Cuidar-se, ouvir-se, estranhar-se e, quando necessário, procurar ajuda de quem pode oferecê-la.

Tudo para Mulher - Como as mulheres dinâmicas podem mudar de atitude sem comprometer a sua rotina?

Lidiane Drapala - Proponho às minhas clientes de psicoterapia e expectadoras em palestras educativas que pensem do seguinte modo: o mundo gira sem mim. Assim, a vida não para, sou eu quem posso eleger as prioridades. Sempre existirão mil oportunidades de caminhos e encruzilhadas, porém, quem puxa o freio, quem engata a marcha, quem maneja a embreagem somos nós. Se temos responsabilidades com a nossa vida, nossa saúde, nossa casa, nossa família, a recíproca é verdadeira e inegável. Com isso, pretendo afirmar que o diálogo, as decisões conjuntas, a construção coletiva é imprescindível para um bom manejo da vida. Dividir o peso das sacolas e distribuir igualmente as tarefas do lar, respeitando as especificidades.

Tudo para Mulher - Os homens de hoje costumam contribuir para aliviar a carga da mulher ou o machismo ainda prevalece?

Lidiane Drapala - Existe a cultura do machismo sim, ela acomete a todas as pessoas. Há em todos/todas nós a construção sócio-histórica dessa violência que é a cultura machista e toda distorção que decorre dela, como é o caso da "cultura do estupro", por exemplo. Contudo, cabe a nós analisarmos as nossas práticas. Quando falarmos em colaborar, parece-nos que é facultativa a escolha, uma ajuda ou caridade. Penso que a mudança precisa continuar havendo para que toda tarefa seja dividida equitativamente.

Tudo para Mulher - Alguma dica para as mulheres fugirem do desequilíbrio emocional?

Lidiane Drapala - Cuidar da saúde e considerar a saúde mental como parte integrante e indissociável é importante. Também está fortemente relacionada com a condição da saúde mental a prática dos exames diversos, como taxas de hormônios, integridade do aparelho sexual e reprodutor, assim como das demais glândulas que atuam no nosso sistema endócrino. A saúde da mulher necessita, dentre outros, de cuidados com endocrinologista e ginecologista com alguma frequência. Essas regulações, muitas vezes, também interferem em nossa condição psicoemocional.

Tudo para Mulher - Há algum sinal de alerta?

Lidiana Drapala - Posso dizer, com mais contundência, que instabilidades, mudanças na qualidade do sono, na qualidade do humor, na condição de ser paciente e/ou tolerante com as rotinas pode trazer consigo algum fundo de provocação à ordem. Vale muito a pena manter alguns hábitos em nosso cotidiano que nos permitam dar vazão ao autoconhecimento, ele será a nossa bússola. Toda e qualquer oportunidade que tenhamos para nos conhecermos é benéfica. Como se pudéssemos nos tornar "especialistas de nós mesmas (os)", sabe? E, quando possível, buscar o suporte profissional nessa caminhada.

Tudo para Mulher - Existem quadros que devem ser tratados pela psiquiatria, mas que, normalmente, são ignorados?

Lidiane Drapala - Tem crescido os graus de ansiedade nas pessoas, ao passo que as condições de exequibilidade, de possibilidade de realizações de planos e metas de vida têm ficado cada vez mais difícil. Fatores que se retroalimentam e reverberam em nossa condição de saúde e de saúde mental, por consequência. Tem sido comum vermos relatos de pessoas com gastrite nervosa, transtorno de ansiedade, crises de enxaqueca, prisão de vente. A priori, uma coisa pode não ter a ver com a outra. Todavia, problematizo, qual a qualidade de vida que uma pessoa com essas queixas está conseguindo ter? Será que sua relação consigo está legal? Será que sua vida em casa está bacana? Será que sua vida no trabalho (caso o tenha) está legal? Será que seus sonhos (caso ainda os tenha) estão ativos? Será que sua vontade de viver está alta, ou, será que está decaindo? Cabe-nos essa atenção, essas reflexões, essas problematizações a cada dia.

Tudo para Mulher - A baixa autoestima é um problema que faz com que as mulheres se submetam há vários abusos. Que conselho você poderia dar a fim de ajudar a mulheres que vivem essa realidade?

Lidiane Drapala - Autoestima é uma ideia tão complexa, não é mesmo? Não há uma única forma de construí-la em nós, nem sequer sabemos com toda a certeza científica do que ela prescinde. Contudo, é importante considerá-la sim para a manutenção da "vida saudável". No que diz respeito a abusos, diria que esse buraco é um pouco mais embaixo. Nós, mulheres, não nos expomos assim a abusos. Existem movimentos, estudos, pesquisas, ativismos crescentes trazendo visibilidade para os "ciclos da violência". Eles estão emaranhados em nossa cultura, em nossos corpos, na forma como vamos sendo educadas (os). Os homens também são parte disso tudo. Essa tensão machismo-feminismo traz muitas derivações. Óbvio que se eu tiver condições de "bater de frente", "ter um determinado jogo de cintura" ou condições de "sair pela tangente", algumas violências e tentativas de abusos podem ser minimizadas. Porém, existe uma estrutura de sociedade e de relações interpessoais e institucionais que favorecem e até incentivam abusos, coações, violências, maus-tratos e toda ordem de agressão.

TAG : DESEQUILÍBRIO EMOCIONAL | JANEIRO BRANCO | MACHISMO | FEMINISMO | TAREFAS DOMÉSTICAS | SAÚDE | RELAÇÕES INTERPESSOAIS | MULTIFUNÇÕES | VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

http://tudoparamulher.net/rg/o-mundo-gira-sem-voce

Conselho Regional de Psicologia

NOTÍCIAS

VER TODOS

Campanha Janeiro Branco

Tweetar G+1 0

O Colégio Bom Pastor, localizado no Bairro 18 do Forte, em Aracaju(SE), aderiu à Campanha "Janeiro Branco". As atividades na instituição de ensino foram conduzidas pela Psicóloga Hortência Maria (CRP 19/2044). O evento contou com o apoio do CRP19 e envolveu alunos do ensino médio.

Hortência Maria, psicóloga do Colégio, apresentou a Campanha "Janeiro Branco" e convidou os alunos a aproveitarem o início de um novo ciclo para refletir sobre o modo como atitudes individuais e coletivas que prezam pelo cuidado com a saúde mental favorecem mais qualidade nos relacionamentos, na família, na comunidade e na escola. Em seguida, os alunos foram convidados a para encher balões brancos, uma forma simbólica de compreender o "Janeiro Branco" como um período propício à tomada de iniciativas que favoreçam à qualidade de vida e bem-estar, tanto individual, quanto coletivo.

"Falar sobre saúde mental para adolescentes é extremamente importante, visto que os alunos do ensino médio têm que lidar com muitas mudanças e expectativas em relação ao futuro e o cuidados com a emoções nesta fase é essencial", disse Jéssica Góes, auxiliar de coordenação da escola.

"Trazer informações sobre saúde emocional aos alunos para que eles possam fazer melhores escolhas, tomarem decisões mais acertadas e poderem melhorar a qualidade de seus relacionamentos interpessoais é fundamental nesta fase da vida escolar", informou Lúcio Ricardo, Diretor Financeiro do Colégio Bom Pastor.

A psicóloga Hortência Maria destacou que "abordar a temática juventude e qualidade de vida num momento tão propício como o "Janeiro Branco" foi de suma importância para os alunos. Com a atividade foi possível esclarecer que as emoções e sentimentos, quando não recebem a devida atenção, acabam afetando todas as áreas da vida do ser humano. Cuidar de si e promover saúde mental é promover qualidade de vida".

Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Cotidiano

06/01/2017 14:36:00- Atualizado em 06/01/2017 09:32:30

Campanha Janeiro Branco conscientiza sobre transtornos mentais em todo o país

Valorização do bem estar e de uma vida saudável é o objetivo.

Compartilhar Twittar Compartilhar

Por Nathália Passos

Cada dia mais pessoas sofrem de depressão, ansiedade e síndrome do pânico, eentre outros transtornos mentais.

Desde o ano de 2014, um grupo de psicólogos idealizou uma campanha que pudesse esclarecer e ajudar essas pessoas a terem hábitos mais saudáveis, a valorizarem o próprio bem estar.

A escolha para sua realização foi janeiro, por ser o primeiro mês do ano, quando as pessoas estão iniciando um novo ciclo, e para que possam manter esses hábitos ao longo do ano. E o branco, pois simboliza uma mudança. assim, o Janeiro Branco ficou é dedicado a alertar sobre os problemas da saúde mental e importância da manutenção da qualidade de vida.

Os transtornos mentais afetam pessoas de todas as idades, culturas e perfis socioeconômicos. Especialistas dizem que 20% da população mundial terá, em algum momento da vida, um problema ou distúrbio mental. A depressão, por exemplo, já é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o mal do século e o segundo maior problema de saúde pública.

Segundo a psicóloga e conselheira do Conselho Regional de Psicologia da 19ª Região, Petruska Menezes, existem três pontos que estão sendo trabalhados: psicoterapia, sendo agregada com outros trabalhos para ajudar as pessoas com seus problemas; a ação de cuidar do cuidador, que é uma preocupação do conselho; e tornar acessível para a sociedade um contato com profissionais da área, no que diz respeito a tratamentos e até mesmo levar informações para aqueles que ainda não conhecem.

Para fechar a campanha deste ano em Aracaju (SE), haverá no domingo (29) uma caminhada de conscientização, que saíra da Praia Treze de Julho, zona Sul, às 16 h.

Trata-se de uma campanha nacional, liderada em Sergipe pelo Conselho Regional de Psicologia da 19ª Região.

redeglobo.globo.com/se/tvsergipe/noticia/2017/01/bom-dia-sergipe-desta-quinta-19-traz-informacoes-sobre-o-janeiro-branco.html

globo.com | g1 | globoesporte | gshow | famosos & etc | vídeos | ASSINE JÁ | CENTRAL | E-MAIL | ENTRAR

TV SERGIPE | tv sergipe | ache na rede globo

programação | programas | vem aí | notícias | fale conosco | institucional | especiais | G1 SE | GE SE | sua tv local

18/01/2017 19h03 - Atualizado em 18/01/2017 19h03

Bom Dia Sergipe desta quinta, 19, traz informações sobre o 'Janeiro Branco'

Veja também a repercussão da morte do ex-coordenador da Defesa Civil

tv sergipe

06 FEV

19:22

SETV 2ª Edição: Tribunal de Contas vai realizar auditoria em

Por **Programação**
TV Sergipe

imprimi

Lyderwan Santos apresenta o Bom Dia Sergipe (Foto: Divulgação / TV Sergipe)

O **Bom Dia Sergipe** desta quinta-feira, 19, vai falar sobre o Janeiro Branco, uma campanha de conscientização da saúde mental para a qualidade de vida.

Veja também a repercussão da morte do ex-coordenador da Defesa Civil de Aracaju. Ele foi baleado após reagir a um assalto na creche Almir do Picolé. O telejornal destaca ainda o mercado de alimentação saudável, que tem atraído diversos empreendedores. É às seis da manhã, não perca!.

Curta, **Siga** e **Veja** a **TV Sergipe** nas redes sociais!

Acompanhe nossas matérias no **Gshow**!

Conselho Regional de Psicologia

ASN - Agência Sergipe d

www.passeiociclistico.se.gov.br/noticias/saude/psicologos-do-huse-promovem-janeiro-branco-e-alertam-sobre-a-valorizacao-a-saude-mental

Início Notícias Multimídia Sergipe Governo Serviços A Secom

Início >> Notícias >> Saúde

Notícia

Psicólogos do Huse promovem 'Janeiro Branco' e alertam sobre a valorização à saúde mental

Foram dois dias de campanha e uma programação diversificada com palestras, roda de conversa, música, panfletagem

23 de Janeiro de 2017 | 09:31

imprimir enviar por email compartilhar

O serviço de Psicologia do Hospital de Urgências de Sergipe (Huse) realizou nos dias 19 e 20 o projeto 'Janeiro Branco' nas unidades de internamento. O objetivo foi a valorização da saúde mental, chamando a atenção de todas as pessoas para as questões temáticas. Com o tema 'Quem cuida da mente, cuida da vida", os psicólogos elaboraram uma programação especial para que usuários e profissionais compreendessem as pessoas que convivem com transtornos mentais, seus pensamentos, sentimentos e comportamentos.

A psicóloga da UTI do Huse, Gisele Alves, destacou que sempre é necessário discutir sobre esse tema por conta da nossa demanda e do serviço voltado para a saúde mental. "O diálogo foi aceito positivamente por usuários e servidores", relatou. Foram dois dias de campanha e uma programação diversificada com palestras, roda de conversa, música, panfletagem, além de distribuição de balões e fitinhas brancas representando o significado da campanha, a união de todas as cores, os projetos de vida e as possibilidades.

A psicóloga do Núcleo de Cuidados Prolongados do Huse, Márcia Melo, disse que é preciso cuidar da saúde mental. Nos preocupamos muito no dia a dia em cuidar do externo, dos sintomas, do que é visível. "Precisamos olhar também, para o que a gente sente, o que nos preocupa, nos amedronta. Aproveitamos para divulgar o serviço dentro do hospital e a cuidar das emoções".

A dona de casa Maria do Carmo, 60, estava acompanhando o neto internado na Oncologia para tratar de uma leucemia. Assim que ouviu as músicas nos corredores da Ala G, ela foi prestigiar e se envolver na campanha. "Meu neto está há dois meses internado e se recupera bem. Eu adoro quando acontecem ações com músicas, brincadeiras, informações. Tudo isso anima o nosso dia dentro do hospital. As crianças ficam ansiosas e na expectativa de novas brincadeiras. Isso ajuda muito no tratamento", explicou.

Abraçado a um violão, o médico e idealizador do projeto Rodas da Vida, Edney Vasconcelos, participa como músico e compositor das canções que embalam as campanhas que desenvolvem no hospital. "A música abre a porta. Às vezes, o paciente está triste e não quer tomar medicação, não quer tomar banho, só quer ficar quietinho no canto dele. A musicoterapia entra em ação e abre um elo de comunicação, reforça o vínculo. A música dá um resultado excelente no tratamento", afirmou.

Saúde Mental

A campanha Janeiro Branco foi idealizada em 2013, por psicólogos de Minas Gerais, com o intuito de tornar esse mês oficial para se pensar e promover ações em prol da Saúde Mental. É estar de bem consigo e com os outros. Aceitar as exigências da vida. Saber lidar com as boas emoções e também com as desagradáveis. Reconhecer seus limites e buscar ajuda quando necessário.

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

MINISTÉRIO PÚBLICO
DO ESTADO DE SERGIPE

Portal WEB | e-mail MPSE

Segunda-feira, 6 de fevereiro de 2017 - **Aracaju -SE**

Institucional

Saúde Mental é tema da primeira edição de 2017 do Projeto Evolução Humana - 01/02/2017

"Viver e não ter a vergonha de ser feliz. Cantar e cantar e cantar a beleza de ser um eterno aprendiz. Eu sei que a vida devia ser bem melhor e será. Mas isso não impede que eu repita. É bonita, é bonita e é bonita!". Foi com a famosa música "O que é? O que é?" de Gonzaguinha, que o Grupo Musical do Coral Vozes da Cidadania animou a família do Ministério Público de Sergipe, na primeira edição de 2017 do Projeto Evolução Humana.

O Projeto, desenvolvido pela Coordenação de Evolução Humana, Ética, Espiritualidade e Fraternidade, reúne, mensalmente, membros e servidores da Casa para desfrutar de momentos de entretenimento, informação e homenagear os aniversariantes do mês.

Na edição desse mês, o Projeto trouxe como temática o "Janeiro Branco". A Campanha, que surgiu em Minas Gerais, tem por objetivo debater e difundir uma reflexão sobre a saúde mental e emocional. O mês de janeiro foi escolhido para ser símbolo da Campanha pelo fato de que, culturalmente, existe um clima de início de ciclos e renovação de projetos de vida.

Para debater o tema "Saúde Mental", a Coordenadoria de Evolução Humana, em parceria com a Divisão de Comunicação, trouxe a Psicóloga e Psicanalista Patrícia Pinatti, que ministrou a palestra "Saúde Mental nas Empresas", e o Professor Thomaz Leandro, que falou sobre "Tai Chi Chuan – A Arte da Longevidade e seus Benefícios".

O Tai Chi Chuan é um meio de valorizar e incentivar a prática de atividades físicas como instrumento de promoção da saúde mental e corporal e do desempenho profissional. Membros e servidores do MP estão tendo a oportunidade de conhecer o Tai Chi e desfrutar de todos os benefícios que a prática chinesa proporciona. Os encontros continuarão no mês de fevereiro, às terças e quintas-feiras, 8h, no 5º andar.

Coordenadoria de Comunicação
Ministério Público de Sergipe
Fone: (79) 3209-2865 / 3209-2651
E-mail: comunicacao@mpse.mp.br
Facebook: mpseoficial

Fotos: Mônica Ribeiro

Conselho Regional de Psicologia 15ª Região | SE

Janeiro Branco

O mês de janeiro é dedicado à campanha "Janeiro Branco". As ações buscam chamar a atenção das pessoas para as questões de ordem psicológica-existencial, incentivando-as a tomarem o início do ano como um ponto de partida privilegiado para pensarem sobre as suas condições psicológicas e investirem em mais saúde mental em suas vidas ao longo de todo o tempo. Atenta a isso, a Nassal Construtora, por meio do seu setor de Recursos Humanos, aderiu à campanha e promoverá diversas palestras nos canteiros de obras, até o dia 1° de fevereiro.

Saúde Mental é tema de ações no Ipesaúde

Publicado em: 05/01/2017

Ações que denotam a preocupação com a saúde mental estão presentes nas diversas unidades do Ipesaúde, que incorporou profissionais da área e oferece atendimento multidisciplinar aos seus beneficiários. Essa é a perspectiva que norteia a gestão da autarquia, se associando aos objetivos da campanha 'Janeiro Branco', um movimento desenvolvido por profissionais da área, que objetiva chamar a atenção para a saúde mental como um conceito imprescindível para a vida em sociedade.

Inicialmente, a mobilização nesse sentido surgiu a partir de profissionais da cidade mineira de Uberlândia (onde as ações já são amparadas por lei) e que hoje já se mobilizam em mais de 30 cidades brasileiras e até em outros países, evidenciando a necessidade de se tratar estrategicamente o tema. Hoje, grande parte da população já sofre as consequências de ansiedade, depressão e as taxas de suicídio são crescentes. Isso demonstra a pertinência do tema.

Através de uma ação da gestão, recentemente, diversos profissionais da Psicologia foram incorporados nas equipes de atendimento, objetivando ampliar o conceito de abordagem multidisciplinar para aperfeiçoar o atendimento oferecido.

Abordagem

Além do atendimento ambulatorial, no qual o Ipesaúde oferece atendimento psiquiátrico no Centro de Especialidades, nas unidades especializadas a exemplo do Centro de Reabilitação (Fisioterapia) e Centro de Promoção à Saúde (Diabetes), o atendimento de equipes multidisciplinares inclui a presença do profissional em Psicologia. "Aqui, nós trabalhamos em conjunto com os fisioterapeutas, os terapeutas ocupacionais, os profissionais de Educação Física e os demais, sempre de forma colaborativa e integrada. Muitas vezes, o paciente chega aqui para tratar outros problemas e, no decorrer do processo, o atendimento psicológico se integra e colabora para bons resultados", aponta a psicóloga Andreza Góis, que atende no Centro de Reabilitação Maria Virgínia Leite Franco.

Já a psicóloga Isabela Simone, que atende no Centro de Promoção à Saúde Luciano Barreto Júnior, unidade especializada em diabetes, destaca a importância do trabalho do psicólogo em sintonia com os demais atendimentos específicos. "Percebemos muitas vezes que, diante de um diagnóstico de diabetes ou outras patologias, as pessoas ficam abaladas. Juntamente com os endocrinologistas, cardiologistas, enfermeiros e assistentes sociais, nós fazemos um trabalho de prevenção e tratamento para que a saúde mental desse paciente seja preservada. Isso se associa perfeitamente aos objetivos da campanha 'Janeiro Branco', já que a incorporação da Psicologia aos tratamentos oferecidos representa um momento de evolução", pondera a profissional.

Em ambas as unidades, a oferta do atendimento multidisciplinar atende a uma das premissas da gestão do Ipesaúde que é o de buscar oferecer assistência com um conceito de integração.

Compartilhar 29 0 0

Conselho Regional de Psicologia

gepps-ufs.blogspot.com.br

GEPPS UFS

domingo, 29 de janeiro de 2017

Se doenças 'normais' fossem tratadas como a depressão...

Postado por Laís Santos

Nesse mês celebra-se o mês Janeiro branco com vista a conscientização da necessidade de promoção de saúde mental. A charge abaixo chama a atenção da população para uma conduta bastante comum que é reduzir a importância e as consequências relacionadas aos transtornos mentais, como a depressão. Estudos como o de Gomes e Reis (2016) avaliam os níveis de depressão em diversos extratos da população, como por exemplo o público idoso. De acordo com Gomes et al. (2016), a depressão é o transtorno mental mais comum entre idosos (varia de 5% a 35%) desencadeando vários problemas para a vida dessa população. A pesquisa em questão avaliou o nível de depressão e ansiedade entre 32 idosos residentes em asilos dos municípios de Itapetinga, Jequié e Vitória da Conquista, ambos no interior da Bahia. Os resultados apontaram que dos 32 participantes, 74,2% (n = 23) apresentaram depressão nos níveis leve a moderado. O trabalho de prevenção direcionado à saúde mental é extremamente importante visto que os transtornos mentais, como a depressão, podem estar associados à outras doenças físicas e psicológicas. Assim, chamamos a atenção de profissionais da saúde para a importância de voltar o olhar para tais transtornos, a fim de reduzir a incidência de novos casos e assegurar um melhor prognóstico da população já acometida por algum transtorno mental.

Fonte: Gomes, J. B., & Reis, L. A. dos. (2016). Descripción de los síntomas de Ansiedad y Depresión en ancianos institucionalizados en el interior de Bahia, Brasil. *Revista Kairós Gerontologia*, *19*(1), 175-191.

Postado por GEPPS UFS Nenhum comentário:

Recomende isto no Google

Marcadores: Rir - um bom remédio

Conselho Regional de Psicologia

Notícias

Compartilhe esta Notícia ›

Campanha "Janeiro Branco" promove saúde mental

Depois do setembro amarelo, outubro rosa e novembro azul, datas reconhecidas na luta contra doenças, agora uma mobilização nascida em Minas Gerais promove o Janeiro Branco. A campanha foi criada para discutir e difundir a importância da saúde mental na sociedade. E pensando em despertar seus colaboradores para a causa, o Hospital Primavera, através do setor de Recursos Humanos promoveu no auditório do hospital, na tarde da última sexta-feira, dia 13, a palestra: "Janeiro Branco" para refletir sobre Saúde Emocional, com o psicólogo Pedro Alves.

De acordo com ele, o cuidado com a saúde mental é multidisciplinar e deve ser incentivada por todos. Campanhas como essa são essenciais para que a população entenda o que é o problema e onde procurar ajuda. "O Hospital Primavera está de parabéns pela atitude. Os profissionais da saúde devem se engajar nesta campanha, visto que, diante da realidade em que vivemos, precisamos repensar o cuidado em Saúde Mental com foco não somente nas práticas curativas, mas também na prevenção e promoção do bem estar emocional", comentou o psicólogo.

A campanha foi criada com dois propósitos: fazer do mês de janeiro o marco atemporal estratégico para que todas as pessoas do mundo reflitam, debatam e planejem ações em prol da Saúde Mental e da Felicidade em suas vidas ao longo de todo o ano, além de mostrar às pessoas que sempre é possível o fechamento e a abertura de novos ciclos em busca da felicidade em suas vidas – afinal, ano novo, vida nova, mente nova.

O encontro faz parte do Projeto "Somos Todos Líderes" promovido pelo setor de Recursos Humanos da Rede Primavera. Participaram do evento, diretores, gerentes e coordenadores do Hospital Primavera.

Caminhada Janeiro Bran

Seguro | https://allevents.in/aracaju/caminhada-janeiro-branco/1399500953445798

allevents.in

+ Create Event | f / g+ Login | eg. search events,orgar

ALL | ENTERTAINMENT | ART & THEATRE | FOOD & DRINKS | ADVENTURES | BUSINESS | SPORTS | HEALTH & WELLNESS | MORE

Caminhada "Janeiro Branco"

TIME — Sun Jan 29 2017 at 04:00 pm — + Add to calendar

VENUE — Calçadão Praia Formosa - Aracaju/se, Aracaju, Brasile

CREATED BY — 678068668961468 — + Follow — Contact

Promote this event

NEVER MISS ANY EVENT HAPPENING IN

Pin it

EVENT DETAILS CAMINHADA "JANEIRO BRANCO"

Janeiro Branco: Uma campanha de conscientização da saúde mental para a qualidade de vida

Com o objetivo de debater e difundir o conceito de saúde mental como uma condição necessária para o bem estar, o trabalho e a convivência social, o Conselho Regional de Psicologia da 19a Região abraça a campanha "Janeiro Branco". O assunto, ainda pouco discutido em saúde pública e que afeta a qualidade de vida, tem a intenção de ampliar o conceito de Saúde emocional, como um estado de equilíbrio, condição necessária à vida moderna.

Para marcar o "Janeiro Branco", em Sergipe, o CRP19 promove uma série de atividades, como palestras de incentivo ao cuidado com a saúde mental, trabalho dirigido aos profissionais da Psicologia, disponibilizar profissionais nas várias instituições que trabalham com saúde mental e uma caminhada, no dia 29 de janeiro, para estimular um olhar diferente para a vida, para a saúde emocional.

VOCÊ É NOSSO CONVIDADO!

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Jornal da Cidade
Edição: 06 de janeiro 2017

'Janeiro Branco' ressalta os cuidados com a saúde mental

Pedro Ivo Faro

Saúde mental é tão ou mais importante que a saúde física, uma vez que quando o corpo está em ordem - mas a mente não -, pode afetar o bem-estar, o tra-balho e a convivência social. Por so, o Conselho Regional de cologia da 19ª região se inte- à campanha "Janeiro o", que visa a discutir sobre

somente a isso, mas também à relações interpessoais saudáveis e cuidado com as emoções. Também podemos falar da maneira com a qual nos rela-cionamos com as pessoas e ins-tituições (a própria crise políti-ca gera uma tensão nas pessoas, e vai abalando a saúde mental das pessoas), e isso tudo traz à tona essa discussão, que pode ser buscando um profissional, mas não somente isso", elucida.

CAMPANHA

'Janeiro Branco' ressalta os cuidados com a saúde mental

Pedro Ivo Faro

'Janeiro Branco' ressalta os cuidados com a saúde mental

• Reconhecimento gradativo

sã, corpo idem

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Jornal da Cidade
Edição: 08 de janeiro 2017
Caderno Thais Bezerra

Alan Santana

Os efeitos negativos do estresse, da violência, preconceito, intolerância de gênero e/ou religiosa afetam até os relacionamentos. Outros fatores como múltiplas jornadas, principalmente no caso das mulheres, podem também colocar em cheque a qualidade de vida e é um caminho ao desenvolvimento de transtornos e fobias. Para apoiar o "Janeiro Branco", campanha de conscientização da saúde mental para a qualidade de vida, dirigida aos profissionais da Psicologia, o Conselho Regional de Psicologia de Sergipe (CRP19) debaterá o assunto – segundo seu presidente, Alan Santana, ainda pouco discutido em saúde pública - e difundirá o conceito de saúde e incentivo ao cuidado com a saúde mental através de palestras e caminhada reflexiva. Gol de placa!

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Jornal do Dia
Edição: 22 de janeiro 2017

JANEIRO BRANCO NA NASSAL

O mês de janeiro é dedicado a campanha "Janeiro Branco". As ações buscam chamar a atenção das pessoas para as questões de ordem psicológica-existencial, incentivando-as a tomarem o início do ano como um ponto de partida privilegiado para pensarem sobre as suas condições psicológicas e investirem em mais saúde mental em suas vidas ao longo de todo o tempo. Atenta a isso, a Nassal Construtora, por meio do seu setor de Recursos Humanos, aderiu à campanha e promoverá diversas palestras nos canteiros de obras, até o dia 1º de fevereiro.Na foto, a coordenadora de RH, Cristiane Figueiredo; a psicóloga, Mônica Sousa; a assistente de RH, Cristana Farias; o engenheiro, Alexandre Carneiro e o psicólogo, Isaaque Santana.

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

Jornal da Cidade
Edição: 22 de janeiro 2017
Caderno Thais Bezerra

de cura e harmonização que parte do sistema energético do corpo humano com o intuito de

Eles e Elas

Petruska Menezes

Imersa na Psicologia, pós-graduanda e inteira na sua prática, pesquisadora e membro do Conselho Regional de Psicologia, Petruska Menezes nos alerta e convoca para o movimento Janeiro Branco que protege, garante a Saúde Mental Coletiva – e explica: "Janeiro propõe começo, novo ciclo e possibilidades simbolizado pelo branco, cor na qual as outras se sobressaem para proporcionar capacidade e olhar para a transformação". Este ano, a categoria mobilizada pelas mídias sociais redimensionou a proposta inicial e ampliou seu alcance a nível mundial. Ainda podemos apoiar a causa, na caminhada do Janeiro Branco, 29 de janeiro, concentração no Calçadão da Praia Formosa, às 16h00. Inteligência, conteúdo e solidariedade.

Este competen
família, os am
Fundou e diri
Eventos com
e sempre na
Fonseca com
com muita
referência n
e propagand
congressos,
corporativa
público. Ré
preendimen
bons result
ações agen
e Fé, tema
e alaranjad
de ano. Fe

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

Jornal Cinform
Edição: 23 de janeiro 2017
Caderno Olho Vivo

Janeiro Branco

Campanha de psicólogos do Brasil divulga a importância de cuidar da saúde mental para tentar diminuir o preconceito em relação à psicoterapia

ANA LÍCIA MENEZES

Alessandra é psicóloga e tenta passar para nossos leitores a importância de fazer terapia

Janeiro Branco é coisa séria, como o Outubro Rosa ou o Dezembro Laranja

Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul e Dezembro Laranja já são datas consolidadas na luta contra problemas e doenças. Agora, uma mobilização nascida em Minas Gerais promove o Janeiro Branco, mês dedicado aos cuidados com a saúde mental, que é tão importante quanto a saúde física, hein? Com o tema "Quem Cuida da Mente Cuida da Vida", a campanha promove ao longo do mês palestras, bate-papos, caminhadas, rodas de conversa e diversas atividades para mostrar a importância de cuidar da mente assim como se cuida da saúde física. Em Aracaju, muitos profissionais têm procurado falar sobre o assunto e esclarecer dúvidas e mostrar o quanto é normal a terapia.

Pelo visto, entender a relação entre paciente e psicólogo é uma questão cultural; as pessoas se sentem mais à vontade em frequentar profissionais em outras áreas em novas formas de diálogo, mas ainda é muito comum encontrar "doentes" que procurem um psicólogo em pleno 2017, quando a sociedade. "Acredito que a gente está rompendo suas barreiras e as pessoas ainda estão muito presas, estamos falando muito, de esquemas de cristalizações e isso gera na qualidade de vida, ação, mudança de pensamento, ade... melhor para vivermos com mais dades, com respeito a... preservar a saúde mental, ter qualidade de vida e se prevenir. Para aqueles que têm facilidade em falar de emoções, minha recomendação é que procurem um profissional que pode ajudar nisso."

APRENDA A FALAR

Mas por que falar das emoções é tão difícil? Deve ser porque o mundo é do modo que vemos, existe um enorme crescimento no uso de medicamentos ansiolíticos e antidepressivos, doenças autoimunes, idiopáticas, o corpo acaba somatizando o que não resolvemos emocionalmente e vira uma bola de neve. Em conversa com a analista comportamental Alessandra, nós percebemos que é uma questão de mudança de hábito mesmo, onde o ser humano...

Janeiro Branco é coisa séria, como o Outubro Rosa ou o Dezembro Laranja

Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Jornal Correio de Sergipe
Edição: 24 de janeiro 2017

C4 SOCIEDADE | Correio de Sergipe • Aracaju terça-feira • 24 de janeiro de 2017

GOSSIP

Conexão avistou desfilando de mãos dadas pelo Lounge Backstage a sarada Mirelly Arruda e o bonitão Kadu Passos. O casal, que iniciou o romance no réveillon na capital de Alagoas, permanece firme e forte.

-Quem está gravidíssima e cada dia mais bonita é Maria, esposa do empresário Lourival Oliveira. A barriguinha já começou a aparecer e o futuro papai está feliz da vida com a novidade. Felicidades para eles!

-A jornalista Thassya Bezerra prestigiou os três dias do Fest Verão Sergipe e, solteirinha da silva, foi bastante paquerada pelos marmanjos de plantão. Apresentadora do Programa Combinado, Thassya está mais linda do que nunca. Dona de um bom gosto incontestável, desfilou looks lindos durante a folia.

-O personal trainner Isinho Schuster e sua bela musa fitness Kati Mensenger oficializaram a relação na última semana e agora curtem a merecida lua de mel em Fernando de Noronha. A coluna parabeniza o casal e deseja felicidades.

-O último sábado foi de muita comemoração para o empresário Bruno de Menezes e a publicitária Mel Foeppel, que reuniram familiares e alguns amigos mais próximos para celebrar um mês da chegada do maior amor da vida deles, a filha Helena. Muitos anos de vida com saúde para essa linda princesa!

Janeiro Branco na Nassal: O mês de janeiro é dedicado à campanha "Janeiro Branco". As ações buscam chamar a atenção das pessoas para as questões de ordem psicológica-existencial, incentivando-as a tomar o início do ano como um ponto de partida privilegiado para pensar sobre as suas condições psicológicas e investir em mais saúde mental em suas vidas ao longo de todo o tempo. Atenta a isso, a Nassal Construtora, por meio do seu setor de Recursos Humanos, aderiu à campanha e promoverá diversas palestras nos canteiros de obras até o dia 1º de fevereiro. Na foto, a coordenadora de RH, Cristiane Figueiredo; a psicóloga Mônica Sousa; a assistente de RH, Cristana Farias; o engenheiro Alexandre Carneiro; o psicólogo Isaaque Santana.

Conselho Regional de Psicologia
9ª Região | SE

Jornal da Cidade
Edição: 22 de janeiro 2017

Nassal adere à campanha "Janeiro Branco"

Rivaldo Soares/Divulgação

O mês de janeiro é dedicado à campanha "Janeiro Branco". As ações buscam chamar a atenção das pessoas para as questões de ordem psicológica-existencial, incentivando-as a tomarem o início do ano como um ponto de partida privilegiado para pensarem sobre as próprias condições psicológicas e investirem em mais saúde mental nas vidas delas ao longo de todo o tempo. Atenta a isso, a Nassal Construtora, por meio do setor de Recursos Humanos, aderiu à campanha e promoverá diversas palestras nos canteiros de obras até o dia 1º de fevereiro.

Segundo Cristiane Figueiredo, coordenadora de Recursos Humanos, a Nassal aderiu à causa "Janeiro Branco" com o objetivo de levar informação e conhecimento aos colaboradores quanto à necessidade de cuidar das emoções, assim como se cuida do corpo. "Falar de saúde mental é incentivar a todos a colocarem em prática os propósitos de vida de forma coerente e a aceitar os ciclos que a vida nos proporciona para novas oportunidades, deixando o passado e buscando um futuro novo, renovado e cheio de aprendizados. Todo este contexto nos remete a uma saúde emocional equilibrada e saudável", esclarece Cristiane.

Até o dia 1º de fevereiro a Construtora realizará palestras lúdicas com os psicólogos Isaque Santana, Mônica Sousa e Aline Gouveia para os colaboradores nos canteiros de obras dos empreendimentos. O objetivo é conscientizá-los acerca da importância de cuidar da saúde mental, a fim de que reflitam sobre as vidas deles.

"Janeiro Branco"

A campanha "Outubro Rosa" foi a inspiração para campanha "Janeiro Branco". O objetivo é chamar a atenção de todas as pessoas do mundo para as questões relacionadas à saúde mental e à verdadeira felicidade dos seres humanos. Há a preocupação com isso se explica: desde o início dos anos 2000, a Organização Mundial de Saúde (OMS) vem insistentemente alertando a humanidade quanto ao crescimento vertiginoso das taxas de suicídio, depressão e ansiedade em todo o mundo.

NASSAL realizará diversas palestras lúdicas com psicólogos para os colaboradores nos canteiros de obras

Conselho Regional de Psicologia
9ª Região | SC

Jornal do Dia
Edição: 24 de janeiro 2017

Saúde mental: campanha terá consultório na rua

Abraçando a campanha nacional Janeiro Branco, que tem como objetivo chamar a atenção da população para os cuidados com a saúde mental, a Secretaria Municipal da Saúde (SMS), por meio do programa Consultório na Rua, realizará, nos dias 25, 26 e 31 deste mês, o Ruarte: Saúde Mental em Foco. A equipe multidisciplinar do programa, que é composta por médico clínico, enfermeiro, auxiliares de enfermagem, psicólogo, assistente social e agente redutor de danos, levará música, atividades lúdicas e palestra educativa para as pessoas em situação de rua.

No dia 25, por exemplo, o Consultório na Rua irá a uma invasão localizada na Avenida Augusto Franco, conhecida popularmente como Rio de Janeiro, a partir das 19h, onde a ação será realizada com as pessoas que estão morando no local. Já no dia 26, a equipe estará na Orla da Atalaia, às 18h, realizando o Corredor do Cuidado, em parceria com um movimento social.

"Na invasão, teremos roda de conversa sobre os cuidados com a saúde mental e atividades com pintura. E na Orla da Atalaia, no dia 26, faremos o Corredor do Cuidado, que é uma prática interativa, onde se forma um corredor humano e as pessoas em situação de rua ficam passando pelo meio e são abraçadas e escutam palavras positivas e carinhosas. São atividades diferenciadas e que sempre agradam os participantes", afirma a coordenadora do Consultório na Rua, Kamila Fialho.

Conforme reforça Kamila, a proposta é conscientizar as pessoas sobre a importância dos cuidados com a saúde mental. "Precisamos trabalhar muito a questão da saúde mental com as pessoas em situação de rua. Queremos conscientizá-las e também alertá-las a como prevenir as doenças. Por isso, haverá palestra educativa sobre o assunto, música e atividades lúdicas para conseguirmos passar a mensagem de uma forma leve e descontraída", disse.

Já no dia 31, a ação será realizada no Restaurante Popular Padre Pedro, que fica no Centro da cidade, a partir das 10h30. Haverá também palestra sobre a saúde mental, música e atividades. "O restaurante é muito frequentado por pessoas em situação de rua e faremos lá também um trabalho interativo", conta a coordenadora.

• Testes rápidos

Além das atividades, o Consultório fará também, em todas as ações, os testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatite B e C. De acordo com Kamila, se houver necessidade, as pessoas também poderão ser encaminhadas à rede de Saúde. "Realizaremos os testes e o Consultório na Rua tem um médico para fazer atendimentos. Caso haja necessidade, encaminharemos as pessoas à rede de saúde", conclui.

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

Jornal da Cidade
Edição: 24 de janeiro 2017

os

tas

JANEIRO BRANCO

O mês de janeiro é dedicado à campanha "Janeiro Branco". As ações buscam chamar a atenção das pessoas para as questões de ordem psicológica-existencial, incentivando-as a tomarem o início do ano como um ponto de partida privilegiado para pensarem sobre as suas condições psicológicas e investirem em mais saúde mental em suas vidas ao longo de todo o tempo. Atenta a isso, a Nassal Construtora, por meio do seu setor de Recursos Humanos, aderiu à campanha e promoverá diversas palestras nos canteiros de obras, até o dia 1º de fevereiro.

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

Bom Dia Sergipe Tv Sergipe- Globo
Data: 19.01.2017
Psicólogas Petruska Passos Menezes (CRP19/0636) e Neuraci Gonçalves de Araújo (CRP 19/0710)

http://g1.globo.com/se/sergipe/bom-dia-sergipe/videos/t/edicoes/v/campanha-da-conscientizacao-da-saude-mental-e-realizada-em-aracaju/5589146/

Conselho Regional de Psicologia

Programa Balanço Geral Sergipe
Tv Atalaia – Record
Data: 06.01.2017

Conselho Regional de Psicologia

http://a8se.com/tv-atalaia/balanco-geral-sergipe/video/2017/01/110133-janeiro-branco-e-o-mes-de-campanha-de-conscientizacao-da-saude-mental.html

Jornal do Estado
Tv Atalaia – Record
Data: 06.01.2017

http://a8se.com/tv-atalaia/jornal-do-estado/video/2017/01/110175-conheca-o-janeiro-branco-campanha-de-conscientizacao-da-saude-mental.html

Conselho Regional de Psicologia

Programa Você Em Dia
Tv Atalaia – Record
Data: 10.01.2017

http://a8se.com/tv-atalaia/voce-em-dia/video/2017/01/110307-entrevista-em-dia-tudo-sobre-o-janeiro-branco.html

Conselho Regional de Psicologia

Programa Revista da Cidade
Entrevistadas: Joseane Santos Freitas Barreto (CRP 19/2970) / Patrícia Maria Souza Franklim CRP 19/2857
Data: 16/01/2017

Conselho Regional de Psicologia

Programa Inclusão e Saúde
Tv Aperipê - Cultura

https://www.youtube.com/watch?v=Oj_BusW_YUo

Conselho Regional de Psicologia

Programa Dina Bispo – Via Mídia TV – NET - canal 26
Entrevistados: Carlos Michel Torres (Fisioterapeuta) / Helena Pinho de Sá (Médica Psiquiatra) / Psicóloga Neuraci Gonçalves de Araújo (CRP19/0710) / Psicanalista e Psicólogo Rodrigo Gama Goulart (CRP19/2689)
Data: 28/01/2017

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Programa Balanço Geral Sergipe
Tv Atalaia - Record

Conselho Regional de Psicologia

http://a8se.com/tv-atalaia/balanco-geral-sergipe/video/2017/01/111298-conselho-regional-de-psicologia-realiza-caminhada-para-o-janeiro-branco.html

Entrevista: Programa Conexão – Apresentadora Juliane Balbino
Entrevistada: Psicóloga Neuraci Gonçalves de Araújo (CRP 19/0710)
Data:18/01/2017– TV Aperipê

Conselho Regional de Psicologia

Entrevista: Programa Segurança em Alerta – Aperipê TV – Cultura
Apresentador: Nivaldo Cândido
Entrevistado: Psicólogo Alan Santana Santos (CRP 19/2076)

Conselho Regional de Psicologia

Programa Mural Aperipê – Rádio Aperipê FM – Fundação Aperipê
Entrevistadas: Psicóloga Petruska Passos (CRP19/0636) / graduada em Psicologia Renata Aragão

Conselho Regional de Psicologia

Entrevista: Janeiro Branco - Saúde Mental e qualidade de vida
Palestrantes: Psicólogo Isaque Santana (CRP 19/2678) / Psicóloga Luciana Soares (CRP 19/2881)
Público alvo: população do médio sertão sergipano
Data: 14/01/2017 - Rádio Aquidabã FM – Aquidabã(SE)

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

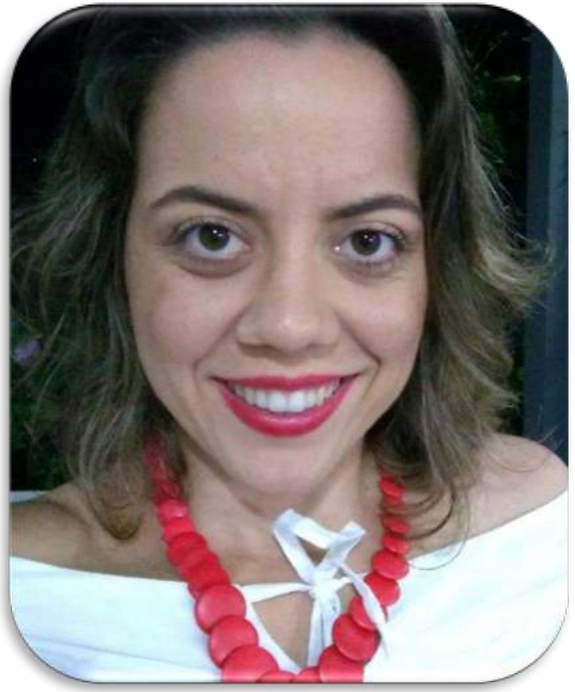
Entrevista: Rádio Aperipê
Entrevistada: Psicóloga Neuraci Gonçalves de Araújo (CRP 19/0710)
Data:18/01/2017

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Programa 930 AM - Liberdade FM - afiliada a Bandeirantes - radialista Anderson Machado
Entrevistado- Psicólogo Frederico Alves de Almeida - CRP 19/2849

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Programa 930 AM – radialista Rozendo Aragão
Entrevistado - Psicóloga Carolina Rodrigues Souza (CRP19/1719)



Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Rádio Aperipê- Programa Fala Pra Mim
Data: 21.01.2017
Entrevistadas: Psicóloga Luciana Luiza Mendonça de Oliveira - CRP 19/1846
Psicóloga Camila Lima de Araújo – (CRP 19/ 2622)

áudio

Conselho Regional de Psicologia

Ilha FM – Jornal Da Ilha
Data: 25.01.2017
Entrevistado: Psicólogo Alan Santana Santos (CRP19/2076)

áudio

Conselho Regional de Psicologia

Programa Agenda Comunitária da Rádio Aquidabã FM 104.9
Data: 29.01.2017
Entrevistada: Psicóloga Aracelis Carvalho (CRP 19/1860) e a equipe do CAPS Esperança da cidade de Aquidabã/SE

Conselho Regional de Psicologia

AGENDA ATIVIDADES JANEIRO BRANCO

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Saúde Mental, Mitos e Preconceitos: Uma reflexão sobre o papel do(a) Psicólogo(a) e a importância do CAPS ad"

Palestrantes

Psicólogo Pedro Alves (CRP19/1910)
Psicóloga Virgínia Klein(CRP19/001863)

Público alvo: Adolescentes em cumprimento de medida socioeducativa no sistema de semiliberdade.

06/01/2017 - 9h
Local: CASE - Comunidade Socioeducativa São Francisco de Assis

Apoio: Conselho Regional de Psicologia

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Clima organizacional e qualidade de vida no trabalho"

Palestrantes

Psicóloga Poliana Reis (CRP19/000681)
Assistente Social Sandra Almeida

Público alvo: funcionários da FHS

06/01/2017 - 14h
Local: FUNDAÇAO HOSPITALAR DE SAÚDE - FHS

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra:

"A importância da psicoterapia na promoção da qualidade de vida e saúde emocional"

Palestrantes:

Psicólogo Ronaldo Gôveia (CRP19/1942)
Psicóloga Maria Luzia Torres (CRP19/1897)
Psicóloga Paula Vale (CRP19/2871)
Psicólogo Pedro Alves (CRP 19/1910)

Público alvo: **clientes, fonoaudiólogos, demais psicólogos e trabalhadores da clínica**

Data: **08/01/2017 – 09/01/2017**
Clínica de Fonoaudiologia e Reabilitação de Aracaju (SE)

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Refletindo sobre a importância da psicoterapia na promoção da qualidade de vida e saúde emocional"

Palestrante

Psicóloga Maria Luzia Torres (CRP 19/1897)
Psicólogo Isaque Eduardo de Santana (CRP 19/2678)

Público alvo: Profissionais, clientes e usuários da Clínica de Fonoaudiologia.

10/01/2017 - 15h
Local: Clínica de Fonoaudiologia, Medicina e Reabilitação - Travessa José Rodrigues, 134, Bairro São José- Aracaju(SE)

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Saúde Mental e Emocional na Terceira Idade"

Palestrante

Psicólogo Pedro Alves (CRP19/1990)

Público alvo: Idosos(as) do Serviço de Convivência do CRAS Madre Tereza de Calcutá

11/01/2017 - 8h

Local: Grupo de Idosos "Novo Horizonte" – Largo da Aparecida

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia

Panfletagem Janeiro Branco

Quem cuida da mente, cuida da vida

Sexta-feira | 13 de janeiro
17 horas

local

Shopping Jardins
Aracaju (SE)

Apoio
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra:

"Saúde Mental e o Espiritismo"

Palestrante:

Psicóloga Paula Ferreira Marques (CRP19/1670)

Público alvo: aberto à comunidade

Data: **15/01/2017 - 19h**
Local: **Instituto de Cultura Espirita - Aracaju(SE)**

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

"Campanha de conscientização sobre os cuidados com a saúde mental e emocional"

Psicóloga Luciana Soares (CRP 19/1881)
Psicólogo Isaque Santana (CRP 19/2678)

Rádio Aquidabã FM
Data: 14/01/2017
Horário: 9h

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Mini-palestra

"Janeiro Branco: Saúde Mental e qualidade de vida"

Palestrantes:

Psicóloga Karla Melo Santos (CRP 19/1559)
Psicóloga Juliana Leite Coelho (CRP 19/1517)
Psiquiatra Ana Rita Menezes da Silva de Pineyro

Público alvo: comunidade em geral e funcionários da rede municipal

16/01/2017 - 08h

Local: CAPS I Carmem Prado Leite - Estância(SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra:

Saúde mental e qualidade de vida

Palestrantes:

Cristiane Figueiredo (coord. RH),
Cristiana Farias (Assist. RH)
Alexandre Carneiro (engenheiro)
Psicólogo Isaaque Santana (CRP19/2678)
Psicóloga Aline Golvela (CRP-19/2898)
Monica Sousa (graduanda em Psicologia)

Público: **Funcionários canteiros de obras**

Data: **16/01/2017**

Local: **Canteiro de obras construtora Nassal**

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Saúde Mental e Emocional na Terceira Idade"

Palestrante

Psicóloga Bárbara Cecília(CRP 19/2119)

Público alvo: Idosos(as) do Serviço de Convivência do CRAS Madre Tereza de Calcutá

17/01/2017 - 14h

Local: **Grupo de Idosos "Bom Viver" – Sol Nascente**

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Psicologia do Trânsito e Saúde Mental no Janeiro Branco"

Reunião do GT de Trânsito

Coordenação

Psicóloga Maria Emília de Melo Boto (CRP19/1399)

17/01/2017 – 16h

Local: **Sede do Conselho Regional de Psicologia da 19ª Região**
Rua Osvanda Oliveira Vieira, 128 – Pereira Lobo – Aracaju(SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de conversa

"Saúde Mental e respeito às diferenças: Refletindo sobre o papel do CAPS com familiares de usuários dos serviços"

Palestrante

Psicólogas Maria Graziela Gomes Alves (CRP 19/1905)
Stefanie Silva Vieira (CRP 19/2078)

Público alvo: **Familiares e usuários do CAPS**

Data: **17/01/2017** - Horário: **9h**
Local: **CAPS "Acordar para a vida " - Carira-SE**

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

18 de janeiro

Pronto Socorro
15h – Recepção geral do HUSE
15h30 – Radioterapia (Sala de Espera – Pacientes e Familiares)
16h – Corredor da ALA 400 (Projeto Rodas da Vida – grupo com acompanhantes, pacientes e profissionais)

INTERVENÇÕES FOCAIS NO HUSE

19 de janeiro

14h30 – CTI Pediátrica (Sala de Espera – Familiares)
15h – Pediatria (Internamento)
15h30min – ALA G (Projeto Rodas da Vida – grupo com acompanhantes, pacientes e profissionais)
15h45min – UTIs UTI 1 (Sala de Espera-Familiares)/ **UTI 2** (Sala de Espera- Familiares)
16h - Corredor da ALA 300 (Projeto Rodas da Vida – grupo com acompanhantes, pacientes e profissionais)

PSICÓLOGAS

Ana Almeida Costa-CRP 19/1832
Carmem Cecília Tavares Paes- CRP 19/744
Cristina Maura Rita Ferreira - CRP19/470
Fernanda Martins de Oliveira – CRP 19/2146
Giselle Alves Santos – CRP 19/1884
Janine Martins Cardoso – CRP 19/2425
Marcia Melo de Oliveira Santos – CRP 19/874
Maria Isabel da Cruz Carvalho – CRP 19/1213
Simone Torres dos Santos – CRP 19/553
Tatiane Carvalho Mendes – CRP 19/2305
Uquênia Glória S. L. Brito – CRP 19/816

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

* As intervenções serão em formato de palestras-relâmpago e/ou rodas de conversa, utilizando-se de música, poesia e outros recursos.

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de conversa

"Saúde Mental e Qualidade de Vida na Juventude: Uma reflexão com adolescentes do CIEE"

Palestrante

Psicólogo Pedro Alves (CRP 19/1910)
Psicóloga Evelin Chagas (CRP 19/2004)
Assistente Social Juliana Barros.

Data: 18/01/2017 - Horário: 14h
Local: Auditório do Colégio Gabarito

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de conversa

Janeiro Branco e Saúde Mental

Público alvo: usuários

18/01/2017 - 08h
Local: CAPS Estância(SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Saúde emocional e qualidade de vida"

Palestrante

Psicóloga Neuraci Gonçalves de Araújo (CRP 19/0710)

Público alvo: População em geral

Data: **19/01/2017** - Horário: **19h**

Local:

Auditório do Fluir Espaço Terapêutico

Rua F, 83 – Luzia (atrás da Caixa Econômica da Hermes Fontes)

Evento gratuito

Inscrições por telefone

79 99880-6340 / 32311797

Vagas limitadas

FLUIR ESPAÇO TERAPÊUTICO

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

Abertura "Janeiro Branco" em Divina Pastora

Palestrante

Psicóloga Maria Lúcia Oliveira (CRP 19/0280)

Público alvo: Servidores da Prefeitura Municipal de Divina Pastora

19/01/2017 - 09h

Local: CRAS Divina Pastora

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de conversa

"Saúde Mental da Pessoa Idosa em Instituição de Longa Permanência para idosos"

Palestrante

Psicóloga Elismary de Jesus Santos (CRP19/1880)

Público alvo: Idosos, familiares, visitantes e funcionários da Instituição

Data: 20/01/2017 - Horário: 10h

Local: Lar Cidade de Deus – Itabaiana/SE

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Saúde mental do trabalhador: qualidade de vida e trabalho"

Palestrantes:

Psicóloga Patrícia Franklin (CRP19/2857)

Psicóloga Joseane Barreto (CRP19/2970)

Data: **19 de janeiro de 2017** - Horário: **17h**

Local: **Ceas – Centro de Estudos Aplicados em Saúde**

Rua Maruim, 838- centro – Aracaju (SE)

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

INTERVENÇÕES FOCAIS NO HUSE

TEMA: A importância do cuidado com a Saúde Mental

SEXTA-20/01/2017

16h – UTIs
UTI 1 (Sala de Espera – Familiares)

UTI 2 (Sala de Espera – Familiares)

Público alvo: Visitantes, pacientes, trabalhadores do HUSE e todo público geral.

*** As intervenções serão em formato de palestras-relâmpago e/ou rodas de conversa, utilizando-se de música, poesia e outros recursos.

Psicólogos do HUSE envolvidos nas Ações:

Ana Almeida Costa – CRP 19/1832
Carmem Cecilia Tavares Paes – CRP 19/744
Cristina Maura Rita Ferreira - CRP19/470
Fernanda Martins de Oliveira – CRP 19/2146
Giselle Alves Santos – CRP 19/1884
Janine Martins Cardoso – CRP 19/2425
Marcia Melo de Oliveira Santos – CRP 19/874
Maria Isabel da Cruz Carvalho – CRP 19/1213
Simone Torres dos Santos – CRP 19/553
Tatiane Carvalho Mendes – CRP 19/2305
Uquênia Glória S. L. Brito – CRP 19/816

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

18 janeiro – 07h – Galpão Nassal
Palestrante: **Psicóloga Aline Gouveia (CRP19/2898)**

18 janeiro – 07h - rua Maria Mazareth s/n, bairro:Farolândia
Palestrante: **Psicólogo Isaque Santana (CRP-19/2678) / graduada em Psicologia Mônica Sousa**

23 janeiro – 07h - Rua ESTRADA DA CABRITA , S/N – Bairro JABOTIANA,
Palestrante: **Psicólogo Isaque Santana (CRP-19/2678) e a graduada em Psicologia Mônica Sousa**

Responsável: Coordenadora de Recursos Humanos: Cristiane Figueiredo

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de Conversa

"Adolescência e qualidade de vida: refletindo sobre as relações interpessoais no ambiente escolar"

Palestrante

Psicólogo Pedro Alves (CRP19/1910)

Público alvo: Alunos do 3º Ano do Ensino Médio do Colégio Bom Pastor

20/01/2017 - 8h
Local: Colégio Bom Pastor

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

24 janeiro - 07h – Estrada da Luzia
Palestrante: **Psicólogo Isaque Santana (CRP-19/2678) e a graduada em Psicologia Mônica Sousa**

25 janeiro – 07h - Av. Maria Pastora, s/n - Augusto Franco
Palestrante: **Psicóloga: Aline Gouveia (CRP-19/2898)**

30 janeiro – 07h- rua Euclides Gois, s/n, bairro Coroa do Meio
palestrante: **Psicólogo Isaque Santana (CRP-19/2678) e a graduada em Psicologia Mônica Sousa**

Responsável: Coordenadora de Recursos Humanos: Cristiane Figueiredo

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de Conversa

"Adolescência e qualidade de vida: refletindo sobre as relações interpessoais no ambiente escolar"

Palestrante

Psicóloga Hortência Maria (CRP19/2044)

Público alvo: Alunos do 1º e 2º Anos do Ensino Médio do Colégio Bom Pastor

20/01/2017 - 9:30h

Local: Colégio Bom Pastor

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Atividade:

Panfletagem e orientações sobre Saúde Mental e qualidade se vida

Palestrante:

Psicóloga Adriana Simões de Carvalho Oliveira (CRP-19/001699)

Data: **20/01/2017**

Local: **Auto Posto São João – Lagarto (SE)**

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Seminário

"Psicologia, ética e divulgação – caminhos e possibilidades"

Palestrantes

Psicóloga Lidiane de Melo Drapala (CRP19/664)

Psicólogo Danilo Rocha Ribeiro (CRP19/1904)

Publicitária Patrícia Passos

Público alvo: profissionais da saúde

23/01/2017 - 18:30h

Local: auditório da Estácio/Fase.

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Janeiro Branco: Saúde Mental e qualidade de vida"

Palestrantes

Psicóloga Emília Bôto (CRP19/1399)

Público alvo: usuários do CAPS ROGALÍCIO

23/01/2017 - 10h

Local: CAPS Rogalício Vieira da Silva- conj. Parque dos Faróis- Nossa Senhora do Socorro

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de conversa
Janeiro Branco e Saúde Mental

Palestrante
Enfermeira Brígida

Público alvo: gestantes

23/01/2017 - 08h
Local: Unidade de Saúde da Família Dr. Marcelo Villas Boas -Divina Pastora (SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de conversa
Janeiro Branco e Saúde Mental

Palestrantes
Psicóloga Maria Lúcia Oliveira (CRP 19/0280)
Agente de saúde Angélica

Público alvo: comunidade

23/01/2017 - 13h
Local: Unidade de Saúde do Povoado Bonfim-Divina Pastora (SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra
"Saúde emocional e qualidade de vida"

Palestrante
Psicóloga Neuraci Gonçalves Araújo (CRP19/0710)

Público alvo: população em geral

23/01/2017 - 19h
Local: Auditório do Fluir Espaço Trapêutico
Rua: F, 83 – Luzia – Aracaju (SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra
"Atitudes de prevenção e tratamento em saúde mental: quando e por que procurar acompanhamento"

Palestrantes
Psicóloga Cybelle Ramalho (CRP19/0300)
Psicóloga Ana Lúcia Prado (CRP19/1450)
Psicóloga Vanessa Ramalho (CRP19/2339)

Público alvo: aberto à comunidade

24/01/2017 - 19h
Local: PROFINT – Rua Poeta José Sales de Campos , 794 – Coroa do Meio – Aracaju (SE)

Realização:
Profint

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de conversa

"Adolescência e comunidade: lidando com as transformações e conflitos"

Palestrante

Psicólogo Wilton Rocha (CRP 19/2167)

Público alvo: Educadores e Usuários dos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS Madre Tereza de Calcutá.

Data: 26/01/2017 - Horário: 14h

Local: CRAS Madre Tereza de Calcutá

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de conversa

Janeiro Branco e Saúde Mental

Palestrantes

Psicóloga Maria Lúcia Oliveira (CRP 19/0280)
Assistente Social Chrisley Dias

Público alvo: população em geral

27/01/2017 - 09h
Local: Unidade de Saúde do Povoado Maniçoba-Divina Pastora (SE)

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

INTERVENÇÕES FOCAIS NO HUSE
TEMA: A importância do cuidado com a Saúde Mental

QUINTA-26/01/2017

14h – Setor Pessoal

Público alvo: Visitantes, pacientes, trabalhadores do HUSE e todo público geral.

*** As intervenções serão em formato de palestras-relâmpago e/ou rodas de conversa, utilizando-se de música, poesia e outros recursos.

Psicólogos do HUSE envolvidos nas Ações:

Ana Almeida Costa – CRP 19/1832
Carmem Cecilia Tavares Paes – CRP 19/744
Cristina Maura Rita Ferreira - CRP19/470
Fernanda Martins de Oliveira – CRP 19/2146
Giselle Alves Santos – CRP 19/1884
Janine Martins Cardoso – CRP 19/2425
Marcia Melo de Oliveira Santos – CRP 19/874
Maria Isabel da Cruz Carvalho – CRP 19/1213
Simone Torres dos Santos – CRP 19/553
Tatiane Carvalho Mendes – CRP 19/2305
Uquênia Glória S. L. Brito – CRP 19/816

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"O ser humano integral: conjecturas sobre o que é saúde mental e adicções"

Coordenadora: Psicóloga Luciana Luiza Mendonça de Oliveira (CRP 19/1845)
Palestrante: Psicóloga Petruska Passos Menezes (CRP19/0636)

Público alvo: trabalhadores da saúde mental e público em geral

Data: **27 de janeiro de 2017** - Horário: **17h30**

Local: **Centro Médico Garcia**

(Rua Juarez Carvalho, 86/ Garcia-Aracaju (SE)
(vindo pela Av. Beira Mar é uma rua antes do Parque da Sementeira)

centro médico GARCIA

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Entrevista

"Desmistificando o Papel do CAPS e quebrando tabus relacionados à Saúde Mental"

Data: 24/01/2017

Horário: 8h

Palestrantes

Psic. Aracelis Antunes Carvalho (CRP 19/1860)
Luciana Bonfim – Coord. do CAPS Esperança
Assistente Social Amanda Olveira
Pedagoga Ubênia Carlos
Enfermeira Jaqueline Farias
Auxiliar de Enfermagem Lucilene Oliveira
Oficineira Maria Jeane
Oficineira Vera Lucia

Público Alvo
População da cidade de Aquidabã/SE

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de Conversa

"Desmistificando o cuidado em saúde mental"

Palestrante: **Psicóloga Patrícia Franklin (CRP19/2857)**
Coordenadora: **Psicóloga Joseane Barreto (CRP19/2970)**

Público alvo: Estudantes de Psicologia e população em geral

Data: **27 de janeiro de 2017** - Horário: **16h**
Local: **Plenum - Saúde Integrada**
Rua Deputado Euclides Paes Mendonça, 784 – Salgado Filho

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de conversa

"Refletindo sobre a saúde emocional da mulher, tipos de violência e rede de apoio"

Palestrante
Psicóloga Flávia Nascimento (CRP 19/2482)

Público alvo: Mulheres da Comunidade Largo da Aparecida e população em geral

Data: 27/01/2017 - Horário: 14h30
Local: CRAS Madre Tereza de Calcutá

Apoio: Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Mesa

Promoção de saúde mental e qualidade de vida

Tema: **"Transtornos mentais na infância"**
Palestrante: **Karla Mansila Nunes Ribeiro** (Psiquiatra infantil e Professora da UFS)

Tema: **"Transtornos mentais não tratados e repercussão no corpo físico"**
Palestrante: **Norma Alves de Oliveira** (Psiquiatra)

Tema: **"Saúde Mental no idoso"**
Palestrante: **Gabriela Nabuco** (residente em Psiquiatria)

Tema: **"Importância da saúde mental na perspectiva dos transtornos mentais comuns"**
Palestrante: **Catiele dos Reis Santos** (Psicóloga- CRP19/ 2166)

Tema: **"Estados de transe e saúde mental"**
Palestrante: **Alan Santos Santana** (Psicólogo - CRP19/2076)

Data: **27 DE JANEIRO DE 2017**
Horário: **10H -13H**
Local: **UNIT- CAMPUS FAROLÂNDIA- Aracaju(SE)**

Realização: ASP Associação Sergipana de Psiquiatria; Conselho Regional de Psicologia 19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Saúde mental e espiritualidade"

Palestrantes:

Psicóloga Patrícia Franklin (CRP19/2857)
Psicóloga Joseane Barreto (CRP19/2970)

Data: **28 de janeiro de 2017 -** Horário: **18h30**

Local: **Salão Paroquial da Igreja Nossa Sra. do Loreto**

Conjunto Eduardo Gomes- São Cristóvão (SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Roda de Conversa

"Adicção e Saúde Mental:
Aproveitando o novo ciclo do "Janeiro Branco" para avaliação do tratamento e elaboração de um "Projeto de Vida" sustentável"

Palestrantes

Psicólogo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP 19/1910)

Público alvo: residentes do Centro Terapêutico Recomeçar em Tratamento para Dependência Química

28/01/2017 - 14h

Local: **Centro Terapêutico Recomeçar - Povoado Zeca de Lóia, Rua C, S/N, Praia das Dunas - Estância/SE**

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Mini-palestra

Janeiro Branco: "Uma oportunidade de refletir sobre o sentido da sua Vida"

Palestrantes

Psicóloga Karla Melo Santos (CRP 19/1559)
Psicóloga Juliana Leite Coelho (CRP 19/1517)
Psiquiatra Ana Rita Menezes da Silva de Pineyro

Público alvo: comunidade em geral e funcionários da rede municipal

31/01/2017 - 9h

Local: UAB (antiga escola do comércio) – ESTÂNCIA (SE)

Realização:
Secretaria de Saúde de Estância
Caps I-Carmem Prado Leite

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Assista

Saúde Mental e Janeiro Branco

Programa Dina Bispo
28 de janeiro – 20h
Via Mídia TV – canal 26 NET

Entrevistados

Carlos Michell Torres
Fisioterapeuta, especialista em Acupuntura e Osteopatia

Helena Pinho de Sá
Médica psiquiatra, Professora da UFS e Preceptora da residência de Psiquiatria do Hospital de Cirurgia

Neuraci Gonçalves de Araújo (CRP 19/0710)
Psicóloga e especialista em Terapia Cognitivo Comportamental

Rodrigo Gama Goulart (CRP19/2689)
Psicólogo e Psicanalista

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Saúde emocional e qualidade de vida"

Palestrantes

Psicóloga Joanna Alves de Almeida (CRP 19/2416)
Psicóloga Joseane Santos Freitas Barreto (CRP 19/2970)
Psicóloga Kátia Daniela Santos Bezerra (CRP 19/2663)
Psicóloga Thaiane Santos Simões (CRP 19/2464)
Psicóloga Michele Conceição Matias (CRP 19/1915)
Psicólogo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP 19/1910)
Fisioterapeuta Felipe da Silva Santos (231 LTT-F)
Enfermeira Emanuella Lima Rocha
Cristhiane Mendonça Sousa

Data: **26/01/2017** - Horário: **7h**
Local: **Clínica Diagnose - Rua Campos, 671, São José, Aracaju/SE**

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Janeiro Branco: Mês de Valorização da Saúde Mental"

Paletrantes

Componentes da Equipe de Psicologia da Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas -VEMPA - (10ª Vara Criminal do Tribunal de Justiça de Sergipe)

Lícia Santos Guimarães CRP 19/1422
Clarissa Tenório Souza CRP 19/535
Karina Guimarães Vasconcelos Santos CRP 19/708
Márcia Melo de Oliveira Santos CRP 19/874
Estagiárias em Psicologia : Ana Carolina Martins Braga e Cíntia Regina da Mota Oliveira

Público alvo: os cumpridores da medida alternativa (Sursis Processual)

Dias: terças, quartas e quintas durante todo o mês de janeiro
Local: Fórum Olímpio Mendonça, no Orlando Dantas-Aracaju(SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Aproveitando a psicosfera fértil do "Janeiro Branco" para refletir sobre mudanças e saúde emocional."

Palestrante

Pedro Alves (CRP 19/1910)

Público alvo: **Equipe Médica do Hospital Primavera**

26/01/2017 – 15h
Local: Auditório do Hospital Primavera

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

#saudemental #psicologia #qualidade de vida

Caminhada Janeiro Branco

Vista uma camisa branca e assuma o compromisso com a sua qualidade de vida

29 de janeiro
16 horas

Concentração
Calçadão da Praia Formosa – 13 de julho
Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Sarau

"Janeiro Branco" – Valorizando artistas locais

Responsáveis

Psicóloga Maria Lúcia Oliveira (CRP 19/0280)
Assistente Social Chrisley Dias

Público alvo: população em geral

30/01/2017 - 16h
Local: Praça Matriz -Divina Pastora (SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Saúde mental e qualidade de vida"

Palestrantes

Psicóloga Belizana Maynart Rabelo Costa (CRP9/ 3446)
Psicóloga Érica do Nascimento Hora Pereira (CRP19/002619)

Público alvo: usuários do centro

30/01/2017 - 07:30h
Local: Centro de Especialidades - Lagarto(SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"O que não resolvemos em nossa mente, o corpo transforma em doença"

Palestrantes

Dr. Antônio Juviniano Aragão (Médico psiquiatra)
Petruska Passos Menezes (psicóloga CRP19/0636)

Realização
Universidade Federal de Sergipe - Pró Reitoria de Gestão de Pessoas - Programa #servidorcidadao

Data: **31/01/2017 - 9h**
Local: **Sala dos Conselhos Superiores**

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Caminhada

"Janeiro Branco"
(até praça do Cruzeiro seguida de Culto Ecumênico)

Responsáveis

Psicóloga Maria Lúcia Oliveira (CRP 19/0280)
Educadora Física Eliana

Público alvo: população em geral

31/01/2017 - 08h
Local: Praça Matriz -Divina Pastora (SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

Palestra

"Drogas e ser humano: a prevenção do possível"

Palestrantes

Psicóloga Joseane dos Santos Bispo (CRP19/2606)
Psicóloga Kátia Daniela Santos Bezerra (CRP19/2663)
Psicóloga Michelle Conceição Matias (CRP19/1915)
Psicólogo Ronaldo Rodrigues Gôveia (CRP19/1942)
Psicóloga Thaiane Santos Simões (CRP19/2464)

Público alvo: Alunos

31/01/2017 - 16h

Local: **Colégio Estadual Professor Hamilton Alves Rocha**
Bairro Roza Elze – São Cristóvão (SE)

Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco

Quem cuida da saúde mental, cuida da vida

30 janeiro – 07h - Rua Projetada , s/n, Rosa Elze
Palestrante: **Psicólogo Isaque Santana (CRP-19/2678) e a graduada em Psicologia Mônica Sousa**

31 janeiro – 07h - Rua Projetada , s/n, Rosa Elze
Palestrante: **Psicólogo Isaque Santana (CRP-19/2678) e a graduada em Psicologia Mônica Sousa**

01 fevereiro – 07h- rua Projetada- lote 3 e 4 – Capuã - Barra dos Coqueiros (SE)
Psicóloga: **Aline Gouveia (CRP-19/2898)**

Responsável: Coordenadora de Recursos Humanos: Cristiane Figueiredo

Apoio
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Janeiro Branco
Quem cuida da mente, cuida da vida!

SAÚDE MENTAL E TRANS-FORMAÇÃO:

O CUIDADO EM SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA DE GÊNERO

KAREN MIRELA - PSICÓLOGA (CRP 19/1551)
LIDIANE DRAPALA - PSICÓLOGA (CRP 19/1664)

ESTADO DA ARTE CAFÉ

25 DE JANEIRO DE 2017 ÀS 19h

CATARSE
PSICOLOGIA EM CONJUNTO
Estado da Arte PSICOLOGIA
Apoio:
Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Inscrições: 9 9959 - 4457 ou facebook.com/CatarseEarte // ENTRADA GRATUITA

ATIVIDADES
JANEIRO BRANCO

Conselho Regional
de Psicologia
1ª Região | SE

Palestra: “Clima organizacional e qualidade de vida no trabalho”
Palestrantes: Psicóloga Poliana Reis (CRP 19/000681) / Assistente Social Sandra Almeida
Público alvo: funcionários da FHS
Data: 06.01.2017 - Fundação Hospitalar de Saúde - FHS

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: "Saúde mental, mitos e preconceitos"
Palestrantes: Psicólogos Pedro Alves (CRP19/ 1910) / Virgínia Klein (CRP19/001863)
Público alvo: adolescentes em cumprimento de medidas socioeducativas
Data: 06.01.2017 - CASE- Comunidade Socioeducativa São Francisco de Assis

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “A importância da psicoterapia na promoção da qualidade de vida e saúde emocional”
Palestrantes: Psicólogos(as) Ronaldo Gôveia (CRP19/1942), Maria Luzia Torres (CRP19/1897), Paula Vale (CRP19/2871) e Pedro Alves (CRP 19/1910)
Público alvo: clientes, fonoaudiólogos, demais psicólogos e trabalhadores da clínica
Data: 10.01.2017 - Clínica de Fonoaudiologia e Reabilitação de Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Saúde Mental e Emocional na Terceira Idade”
Palestrantes: Psicólogo Pedro Alves (CRP 19/1910) / Educadora Social Brunna Rodrigues
Público alvo: Grupo de Idosos Novo Horizonte
Data: 11.01.2017 - CRAS Madre Tereza de Calcutá, Largo da Aparecida, em Aracaju(SE)

Conselho Regional de Psicologia

Atividade: Panfletagem
Data: 13.01.2017 - Shopping Jardins – Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Saúde Mental e o Espiritismo”
Palestrante: Paula Ferreira Marques (CRP19/1670)
Data: 15.01.2017 - Instituto de Cultura Espirita - Aracaju(SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Saúde Mental e Emocional na Terceira Idade”
Palestrante: Psicóloga Bárbara Cecília (CRP 19/2119)
Público alvo: Idosos(as) do Serviço de Convivência do CRAS Madre Tereza de Calcutá
Data: 17.01.2017 - Grupo de Idosos “Bom Viver” – Sol Nascente

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: Saúde mental e qualidade de vida

Palestrantes: Cristiane Figueiredo (coord. RH), Cristiana Farias (Assist. RH) Alexandre Carneiro (engenheiro), Isaaque Santana (Psicólogo - CRP19/2678), Aline Golveia - CRP-19/2898, Monica Sousa (graduanda em Psicologia)

Público: Funcionários canteiros de obras

Data: 16.01.2017 - Nassal

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Saúde mental e respeito às diferenças: refletindo sobre o papel do CAPS com familiares e usuários dos serviços”
Palestrantes: Psicólogas Stefanie Vieira (CRP 19/2078) / Maria Graziela (CRP 19/1905)
Público alvo: familiares e usuários dos serviços
Data: 17.01.2017 - Centro de Atenção Psicossocial “Acordar para a Vida”- Carira (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Saúde Mental e Qualidade de Vida na Juventude"
Palestrantes: Psicólogo Pedro Alves (CRP 19/1910) / Assistente Social do CIEE Aracaju, Juliana Barros
Público alvo: estudantes
Data: 18.01.2017 - Curso e Colégio Gabarito

Conselho Regional de Psicologia

Evento: Intervenções Focais – Janeiro Branco no HUSE
Participantes: Ana Almeida Costa (CRP 19/1832) / Carmem Cecília Tavares Paes (CRP 19/744) / Cristina Maura Rita Ferreira (CRP19/470) / Fernanda Martins de Oliveira (CRP 19/2146) / Giselle Alves Santos(CRP 19/1884) / Janine Martins Cardoso (CRP 19/2425) / Marcia Melo de Oliveira Santos (CRP 19/874) / Maria Isabel da Cruz Carvalho (CRP 19/1213) / Simone Torres dos Santos (CRP 19/553) / Tatiane Carvalho Mendes (CRP 19/2305) / Uquênia Glória S. L. Brito (CRP 19/816)
Data: 18.01.2017 – Hospital de Urgência de Sergipe – HUSE

Conselho Regional de Psicologia

Evento: Intervenções Focais – Janeiro Branco no HUSE
Participantes: Ana Almeida Costa (CRP 19/1832) / Carmem Cecília Tavares Paes (CRP 19/744) / Cristina Maura Rita Ferreira (CRP19/470) / Fernanda Martins de Oliveira (CRP 19/2146) / Giselle Alves Santos(CRP 19/1884) / Janine Martins Cardoso (CRP 19/2425)/ Marcia Melo de Oliveira Santos (CRP 19/874) / Maria Isabel da Cruz Carvalho (CRP 19/1213) / Simone Torres dos Santos (CRP 19/553) / Tatiane Carvalho Mendes (CRP 19/2305) / Uquênia Glória S. L. Brito (CRP 19/816)
Data: 19.01.2017 – Hospital de Urgência de Sergipe – HUSE

Conselho Regional de Psicologia

Data: **18.01.2017 - CAPS Estância (SE)**

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

Palestra: “Saúde mental do trabalhador: qualidade de vida e trabalho”
Palestrantes: Psicóloga Patrícia Franklin (CRP19/2857) / Psicóloga Joseane Barreto (CRP19/2970)
Data:19.01.2017– Centro de Estudos Aplicados em Saúde (Ceas)- Aracaju(SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Saúde emocional e qualidade de vida”
Palestrante: Psicóloga Neuraci Gonçalves de Araújo (CRP19/0710)
Data:19.01.2017 – Auditório Fluir Espaço Terapêutico

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Adolescência e qualidade de vida: refletindo sobre as relações interpessoais no ambiente escolar”
Palestrantes: Psicóloga Hortência Maria (CRP19/2044) / Psicólogo Pedro Alves (CRP19/1910)
Data: 20.01.2017 – Colégio Bom Pastor – Aracaju(SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Panfletagem e orientações sobre Saúde Mental e qualidade se vida
Psicóloga Adriana Simões de Carvalho Oliveira (CRP-19/001699)
20.01.2017 - Auto Posto São João – Lagarto (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Saúde mental da pessoa idosa em instituição de longa permanência para idosos: refletindo sobre vínculos afetivos”
Palestrante: Psicóloga Elismary Santos (CRP 19/1880)
Data:20.01.017 – Lar para idosos Cidade de Deus – Itabaiana (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: Abertura “Janeiro Branco” em Divina Pastora
Palestrante: Psicóloga Maria Lúcia Oliveira (CRP 19/0280)
Público alvo: Servidores da Prefeitura Municipal de Divina Pastora
Data: 19.01.2017 - CRAS Divina Pastora

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Janeiro Branco: Saúde Mental e qualidade de vida”
Palestrante: Psicóloga Emília Bôto (CRP19/1399)
Público: usuários do CAPS ROGALÍCIO
Data:23.01.2017 -CAPS Rogalício Vieira da Silva- conj. Parque dos Faróis- Nossa Senhora do Socorro

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Janeiro Branco: Mês de valorização da Saúde Mental”
Palestrantes: Psicólogas Lícia Santos Guimarães (CRP 19/1422) /Clarissa Tenório Souza (CRP19/535) / Karina Guimarães (CRP19/708) / Márcia Melo de Oliveira (CRP19/874)
Público alvo: Servidores
Data: Terças, quartas e quintas de janeiro – Fórum Olímpio Mendonça – Orlando Dantas- Aracaju(SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Saúde emocional e qualidade de vida”
Palestrante: Psicóloga Neuraci Gonçalves de Araújo (CRP19/0710)
Data:23.01.2017 – Auditório Fluir Espaço Terapêutico

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Janeiro Branco: Saúde Mental e qualidade de vida”
Palestrantes: Psicóloga Maria Lúcia de Oliveira (CRP 19/0280) / Agente de saúde Angélica
Público: usuários da unidade
Data: 23.01.2017 - Povoado Bonfim – Divina Pastora (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Psicologia, ética e divulgação – caminhos e possibilidades”
Palestrantes: Psicóloga Lidiane de Melo Drapala (CRP 19/664) / Psicólogo Danilo Rocha Ribeiro (CRP19/1904) / Publicitária Patrícia Passos
Público: profissionais de saúde
Data: 23.01.2017 – auditório Faculdade Estácio Fase

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Desmistificando o papel do Caps e quebrando tabus relacionados à saúde mental”
Palestrante: Psicóloga Aracelis Carvalho (CRP19/1860)
Público: usuários da unidade
Data: 24/01/2017 – CAPS Esperança – Aquidabã

Palestrantes

Psic. Aracelis Antunes Carvalho (CRP 19/1860)
Luciana Bonfim – Coord. do CAPS Esperança
Assistente Social Amanda Olveira
Pedagoga Ubênia Carlos
Enfermeira Jaqueline Farias
Auxiliar de Enfermagem Lucilene Oliveira
Oficineira Maria Jeane
Oficineira Vera Lucia

Conselho Regional de Psicologia

Mini-Palestra: “Janeiro Branco: Saúde mental e qualidade de vida”
Palestrantes: Psicóloga Karla Melo Santos (CRP 19/1559) / Psicóloga Juliana Leite Coelho (CRP 19/1517) / Psiquiatra Ana Rita Menezes da Silva de Pineyro
Público: comunidade em geral e funcionários da rede municipal
Data: 16.01.2017 - Caps I- Carmem Prado Leite estância - ESTÂNCIA (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Atitudes de prevenção e tratamento em saúde mental: quando e porque procurar acompanhamento”
Palestrantes: Psicóloga Vanessa Ramalho Strauch (CRP 19/2339) / Psicóloga Ana Luiza Prado (CRP 19/1450) / Cybelle Ramalho (CRP19/300)
Data: 24.01.2017 –Profint – Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: **“Saúde mental e trans-formação: o cuidado em situações de violência de gênero”**
Palestrantes: **Psicóloga Karen Mirela Sales Venancio (CRP 19/1551) / Psicóloga Lidiane Drapala (CRP 19/1664)**
*****participação especial de **Franciele Gazola**, membro do Coletivo de Mulheres de Aracaju
Data: **25.01.2017 – Estado da Arte – Aracaju (SE)**

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Janeiro Branco: Saúde Mental e qualidade de vida”
Palestrantes: Psicóloga Maria Lúcia Oliveira (CRP19/0280) / Assistente Social Chrisley Dias e equipe multidisciplinar de saúde
Data: 27.01.2017 – Povoado Maniçoba – Divina Pastora (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Adolescência e comunidade: lidando com as transformações e conflitos”
Palestrante: Psicólogo Wilton Rocha (CRP19/2167)
Data: 26.01.2017 – CRAS Madre Tereza de Calcutá– Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Saúde emocional e qualidade de vida”
Palestrantes: Joanna Almeida (CRP 19/2416) / Pedro Alves (CRP 19/1910)/ Michele Matias (CRP 19/1915), Thaiane Simões (CRP 19/2464) e Kátia Daniela (CRP 19/2663)
Data: 26.01.2017 – Rede Primavera - Clínica Diagnose - Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Promoção de saúde mental e qualidade de vida”
Palestrantes: Psicólogo Alan Santana Santos(CRP 19/2076) / Psiquitra Karla Mansila Nunes Ribeiro / Psiquiatra Norma Alves de Oliveira / Residente em Psiquiatria Gabriela Nabuco / Psicóloga Catiele dos Reis Santos (CRP19/2165)
Data: 27.01.2017 – UNIT– Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Roda de Conversa: “Desmistificando o cuidado em saúde mental”
Palestrantes: Joseane Santos Freitas Barreto (CRP 19/2970) / Patrícia Maria Souza Franklim (CRP 19/2857)
Data: 27.01.2017 – Plenum – Saúde Integrada - Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “O ser humano integral: conjecturas sobre o que é saúde mental e adicções”
Palestrantes: Psicóloga Luciana Luiza Mendonça de Oliveira (CRP19/1845) / Petruska Passos Menezes (CRP19/0636)
Data: 27.01.2017 – Centro Médico Garcia- Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Saúde emocional da mulher, tipos de violência e rede de apoio”
Palestrantes: Flávia Nascimento (CRP 19/2482) / Pedro Alves (CRP 19/1910)
Data: 27.01.2017 – CRAS Madre Tereza de Calcutá- Aracaju (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Adicção e Saúde Mental: aproveitando o novo ciclo do Janeiro Branco para avaliação do tratamento e elaboração de um Projeto de vida sustentável”
Palestrante: Psicólogo Pedro Alves (CRP 19/1910)
Data: 28.01.2017 – Centro Terapêutico Recomeçar – Estância (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Roda de Conversa: “Saúde Mental e Espiritualidade”
Palestrantes: Joseane Santos Freitas Barreto (CRP 19/2970) / Patrícia Maria Souza Franklim CRP 19/2857 / Bacharela em Psicologia Renata Aragão
Data: 28.01.2017 – Salão Paroquial da Igreja Nossa Sra. de Loreto, Conjunto Eduardo Gomes – São Cristovão/SE

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Saúde Mental e qualidade de vida”
Palestrantes: Psicólogas Belizana Maynart Rabelo Costa (CRP9/ 3446) / Érica do Nascimento Hora Pereira (CRP19/002619)
Data: 30.01.2017 – Centro Especialidades – Lagarto (SE)

Conselho Regional de Psicologia

Atividade: Caminhada Janeiro Branco– CRP19
Data: 29.01.2017 – Calçadão Praia Formosa – Parque Augusto Franco - Aracaju(SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Atividade: Caminhada Janeiro Branco– CRP19
Data: 29.01.2017 – Calçadão Praia Formosa – Parque Augusto Franco - Aracaju(SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Atividade: Caminhada Janeiro Branco – CRP19
Data: 29.01.2017 – Calçadão Praia Formosa – Parque Augusto Franco - Aracaju(SE)

Conselho Regional de Psicologia

Atividade: Caminhada Janeiro Branco – CRP19
Data: 29.01.2017 – Calçadão Praia Formosa – Parque Augusto Franco - Aracaju(SE)

Conselho Regional de Psicologia

Palestra: “Uma oportunidade de refletir sobre o sentido da sua vida”
Palestrantes: Psicóloga Karla Melo Santos (CRP19/1559) / Psicóloga Juliana Leite Coelho (CRP19/1517)/ Psiquiatra Ana Rita Menezes da Silva de Pineyro
Data: 31.01.2017 – UAB – Estância (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “O que não resolvemos na nossa cabeça, o corpo transforma em doença”
Palestrantes: Dr. Antônio Juviniano Aragão (Médico Psiquiatra) / Petruska Passos Menezes Psicóloga (CRP19/0636)
Data: 31.01.2017 – Universidade Federal de Sergipe– São Cristóvão (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Drogas e ser humano: a prevenção do possível”
Palestrantes: Psicóloga Joseane dos Santos Bispo (CRP19/2606) / Psicóloga Kátia Daniela Santos Bezerra (CRP19/2663)/ Psicóloga Michelle Conceição Matias (CRP19/1915) / Psicólogo Ronaldo Rodrigues Gôveia (CRP19/1942)/ Psicóloga Thaiane Santos Simões (CRP19/2464)
Data: 31.01.2017 – Colégio Estadual Professor Hamilton Alves Rocha- Bairro Roza Elze – São Cristóvão (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Janeiro Branco -Valorizando artistas locais”
Palestrantes: Psicóloga Maria Lúcia Oliveira (CRP19/0280) / Assistente Social Chrisley Dias
Data: 31.01.2017 – Praça Matriz – Divina Pastora (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Palestra: “Janeiro Branco” Caminhada e Culto Ecumênico
Palestrantes: Psicóloga Maria Lúcia Oliveira (CRP19/0280) / Educadora Física Eliana
Data: 31.01.2017 – Praça Matriz – Divina Pastora (SE)

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

ANÁLISE DAS AÇÕES

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | SE

Análise das ações

Participação midiática com o tema Janeiro Branco

10

9

9

21

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Análise das ações

Atividades informadas

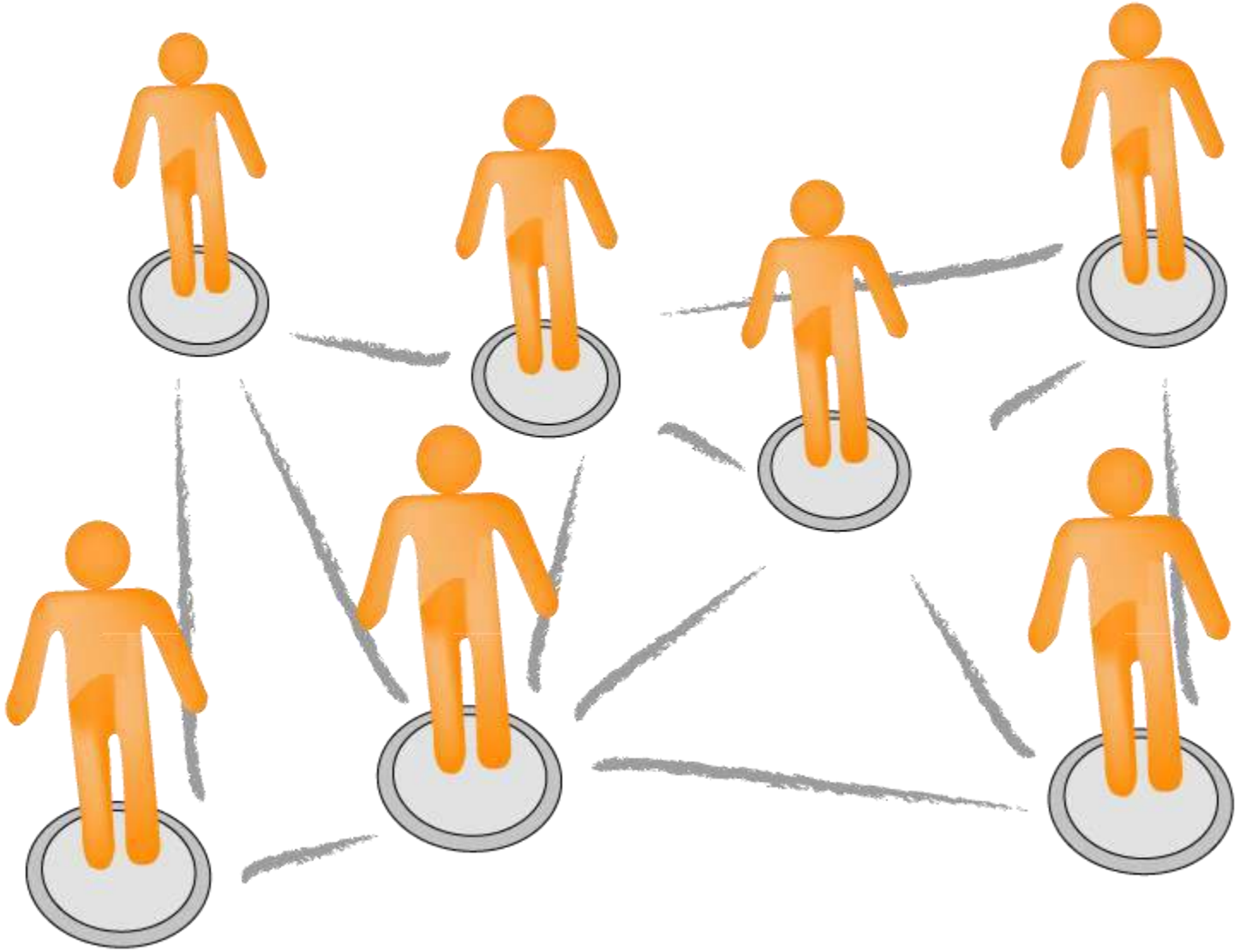
60

Atividades com registros

46

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Análise das ações



A iniciativa do CRP19 de criar o grupo “Janeiro Branco”, no whatsapp, possibilitou feedback das atividades, compartilhamento de informações, além de facilitar a comunicação com a Assessoria de Comunicação.

Permitiu ações mais rápidas e sem ruídos na construção dos e-flyers e produção de matérias para o Facebook institucional.

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Análise das ações

Engajamento maior do que esperado.

Psicólogos (as) levaram a campanha aos seus locais de trabalho, órgãos e instituições, hospitais e clínicas, asilo, escolas públicas e privadas, unidades de saúde e de assistência, igrejas, centro espírita, fórum, canteiros de obras e comunidade em geral.

Houve adesão de profissionais da Assistência Social, Enfermagem, Psiquiatria, Educação Física, de Oficinas de arte, Agentes de saúde, Fisioterapia, Psicanálise, Publicidade, Engenharia, Recursos Humanos, estudantes e graduados(as) em Psicologia.

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Análise das ações

Maior concentração de atividades/ações foi registrada em Aracaju, São Cristóvão e Nossa Senhora do Socorro (Grande Aracaju).

No interior houve atividade do Janeiro Branco em Estância (sul sergipano), Aquidabã (médio sertão), Carira (agreste), Divina Pastora (leste sergipano), Lagarto (centro sul).

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

“Essa parceria entre o CRP19 e a escola foi muito importante, porque os jovens precisam saber mais sobre temas como drogas. Seria interessante ter palestras temáticas, não só na escola, mas na comunidade, no bairro, na associação de moradores”.

Rosimeire Alves - 50 anos - Acadêmica em assistente social e monitora fotográfica e direitos humanos

“Fiquei feliz por terem trazido o tema. Aqui na escola existem pessoas usam de drogas e essas pessoas estavam assistindo as palestras. Penso que foi ótimo porque serve de alerta do que a droga pode causar na pessoa. Foi importante falar sobre o comportamento físico e das emoções”.

Bruno Araújo, 19 anos, estudante do 2° ano do ensino médio

“Ações como essas que foram desenvolvidas durante o “Janeiro Branco” devem permanecer durante todo o ano, pois é uma forma de levar à sociedade informações sobre saúde mental e mostrar às pessoas que existem caminhos para o tratamento que, muitas vezes são desconhecidos, o que acaba dificultando o acesso e, consequentemente, a assistência e tratamento devidos”.

Jorge Gomides, diretor geral do Centro Terapêutico Recomeçar

“A palestra foi importante para apresentar aos alunos a importância da profissão de Psicólogo, mostrando o conhecimento e o trabalho”.

Antônio Francisco, 53 anos, professor e diretor de escola

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

“O corpo é uma máquina que trabalha em conjunto com a mente e não se pode pensar em saúde, sem levar em conta estas duas dimensões. Saúde emocional implica em saúde física. É importante que as pessoas tenham essa percepção, a fim de que busquem meios de cuidar das duas”.

Emanuella Rocha, enfermeira

“Um espaço que permita às mulheres conhecerem os seus direitos e o que fazer para se defender em caso de violência já é uma forma de contribuir com a sua saúde emocional. O medo de se expressar e de assumir sua identidade gera muito sofrimento. Incentivar as pessoas a refletirem sobre suas vidas e o que fazer para ter mais qualidade de vida como foi feito no “Janeiro Branco” é muito válido, pois vai garantir a saúde mental e emocional de todas as mulheres, inclusive as transexuais”.

Joelma, estudante

“A gente está num *“up”* da sociedade, de se preocupar com a saúde física que esquece da saúde mental. E não se trata de um distúrbio, um transtorno, mas de cuidar de você mesmo”.

Paula Ferreira Marques - psicóloga - CRP19/1670
Conselheira CR19

“Falar sobre saúde mental para adolescentes é extremamente importante, visto que os alunos do ensino médio têm que lidar com muitas mudanças e expectativas em relação ao futuro e o cuidados com a emoções nesta fase é essencial”

Jéssica Góes, auxiliar de coordenação de escola

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

“Em palestras educativas proponho que pensem do seguinte modo: o mundo gira sem mim. Assim, a vida não para, sou eu quem posso eleger as prioridades. Sempre existirão mil oportunidades de caminhos e encruzilhadas, porém, quem puxa o freio, quem engata a marcha, quem maneja a embreagem somos nós. Se temos responsabilidades com a nossa vida, nossa saúde, nossa casa, nossa família, a recíproca é verdadeira e inegável.

Lidiane de Melo Drapala, psicóloga- CRP19/ 1664

“Vivemos numa sociedade que não valoriza a subjetividade humana e as pessoas só param para se preocupar com seus sentimentos e emoções em situações emergenciais de adoecimento psíquico. A Campanha “Janeiro Branco” incentiva as pessoas a uma reflexão sobre a necessidade da harmonia entre as diversas áreas de suas vidas, a fim de que possam promover mais saúde para si mesmas, tanto física quanto emocional”.

Joanna Almeida, psicóloga- CRP 19/2416

“Um dos principais causadores dos transtornos psicológicos é o desgaste no ambiente de trabalho. Hoje, existe um setor que cuida da medicina do trabalho com médicos, enfermeiros e técnicos de segurança do trabalho, mas o psicólogo se encontra pouco inserido neste contexto. Isso é prejudicial já que existe uma grande pressão organizacional”.

Lidiane dos Anjos Santos Andrade, psicóloga - CRP 19/1742
Conselheira Vice-Presidente

“Abre-se um espaço, por conta campanha, para conscientizar as pessoas de que cuidar da mente e prestar atenção às próprias emoções é tão importante quanto cuidar do corpo. Isso favorece a recuperação, mas a prevenção é fundamental”.

Felipe Santos, fisioterapeuta

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

“Focar na prevenção, como está sendo feito no Janeiro Branco, evita que o paciente venha buscar ajuda somente quando a situação estiver agravada”.

Verônica Farias, fonoaudióloga

“É dever de todo profissional de saúde colaborar para a quebra dos tabus que envolvem o cuidado com as emoções. Ao desmistificar o papel da Psicologia permitimos que mais pessoas se encorajem a buscar ajuda quando necessário e, desta forma, possam imprimir mais qualidade e bem estar às suas vidas”

Maria Luzia Torres, psicóloga clínica CRP19/1897

“Esse engajamento dos psicólogos, unidos por uma só causa, foi surpreendente e inovador. Pela primeira vez, nós reforçamos a nossa identidade enquanto profissional de saúde mental. E isso contagiou também outros profissionais de saúde para também falar sobre a temática, não só pelo viés da Psicologia, mas também pelo viés das mais variadas ciências. A gente sabe que cuidando da mente, a gente cuida da vida das pessoas”

Alan Santana Santos, psicólogo, CRP 19/2076
Conselheiro Presidente CRP19

“A informação é uma maneira de quebrar barreiras e preconceitos. A melhoria do clima organizacional pode funcionar como mecanismo de proteção à saúde mental dos funcionários”.

Poliana Reis, psicóloga, CRP 19/000681

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Área Administrativa

Gerência Administrativa
Henrique Mendonça

Financeiro
Arlindo Souza

Atendimento
Julyete Ventura

Comissão de Orientação e Fiscalização (COF)
Marcela Flores (CRP19/1096)

Assessora de Pesquisa do Centro de Referência Técnica em Psicologia e Políticas Públicas (CREPOP)
Lidiane de Melo Drapala (CRP19/1664)

Assessorias

Assessoria Contábil
Ideilda Fernandes

Assessoria de Comunicação
Amália Roeder

Gestão *“Crescer e Cuidar da Profissão”*

setembro/2016 - setembro/2019

Conselheiro Presidente
Alan Santana Santos - CRP 19/2076

Conselheira Vice-Presidente
Lidiane dos Anjos Santos Andrade - CRP 19/1742

Conselheiro Tesoureiro
Frederico Alves de Almeida - CRP 19/2849

Conselheira Secretária
Vanessa Ramalho Ferreira Strauch - CRP 19/2339

Conselheiros efetivos

Adriana de Moraes Teixeira - CRP19/2867
Bruna Santana Oliveira - CRP19/IP2870
Danilo Rocha Ribeiro - CRP19/1904
Jayane Pinheiro Andrade - CRP19/2010
Michelle da Conceição Silva - CRP19/1756

Conselheiros suplentes

André Faro Santos - CRP19/0773
Baruc Correia Fontes - CRP19/2890
Claudson Rodrigues de Oliveira - CRP19/2764
Eleonora Vaccarezza Santos de Freitas - CRP19/2276
Gabriela Fontes Barreto - CRP19/2239
Maria Emília de Melo Boto - CRP19/1399
Paula Ferreira Marques - CRP19/1670
Petruska Passos Menezes - CRP19/0636
Tais Fernandina Queiroz - CRP19/0741

Conselho Regional de Psicologia
19ª Região | SE

Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE